

વાર્ષિક લવાજમ રૂ. ૧૫૦/-

વર્ષ : ૪૮મું  
માર્ચ - ૨૦૨૩  
અંક : ૫૩૮

મંગલ મંદિર • માર્ચ-૨૦૨૩ • ૧  
(કુલ પાના : ૭૨)



# મંગલ મંદિર

શ્રી કચ્છી જૈન સેવા સમાજ - અમદાવાદનું માસિક મુખપત્ર



**હોળી**  
**ખુશીના રંગોનો**  
**તહેવાર**

: મુખ્ય કાર્યાલય :

**શ્રી કચ્છી જૈન સેવા સમાજ - અમદાવાદ**  
માતુશ્રી સાકરબહેન રવજી મોરારજી લાલન (કોડાય-સુખીમવાલા)  
**શ્રી કચ્છી જૈન ભવન**

૪૩-૪૪, બ્રાહ્મણ મિત્રમંડળ સોસાયટી, પાલડી, એલિસબ્રીજ, અમદાવાદ-૩૮૦ ૦૦૬  
ફોન : (૦૭૯) ૪૮૯૦ ૬૦૦૨, ૪૮૯૦ ૬૦૦૩, ૪૮૯૦ ૬૦૦૪, ૪૮૯૦ ૬૦૦૫

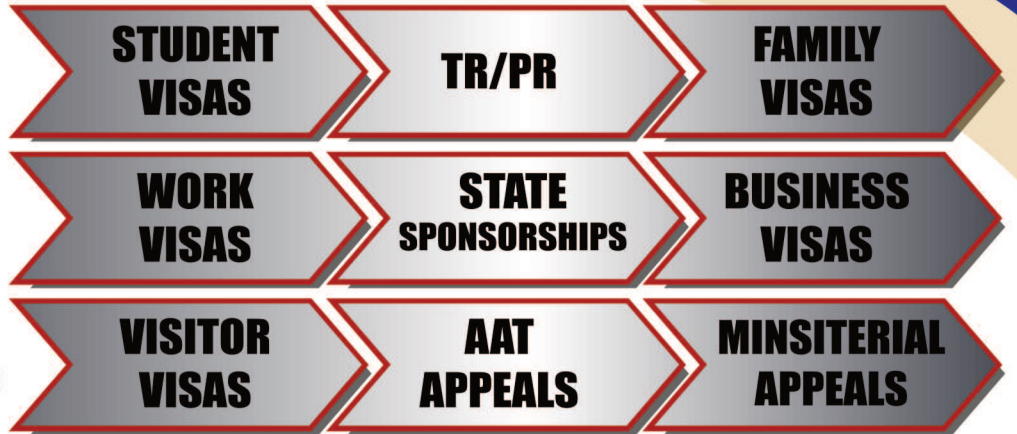
Email : [kjssmangalmandir@gmail.com](mailto:kjssmangalmandir@gmail.com) • website : [www.kuthijainahd.org](http://www.kuthijainahd.org)





*Australia's Registered Immigration Consultants*  
*Most reliable company with high visa success rate*

# ALL AUS VISA SERVICES



202, 2nd Floor, Yash Aqua, 120 Feet Ring Rd, Vijay Char Rasta  
Above Mc Donald's, Navrangpura, Ahmedabad

+91 79 2791 1113 | 079 4892 1113

ahmedabad@iaec.com.au /IAECeducationIndia iaec.com.au

Australia India













સમાજમાં મોભાદાર વ્યક્તિ તરીકે પોતાનું જીવન વ્યતીત કરી રહેલ છે અને સાથે સાથે પોતાના ક્ષેત્રમાં સેવાના કામો પણ કરી રહેલ છે. આ રીતે વર્ષ ૧૯૫૭માં ઉત્તીર્ણ થયેલ મેટ્રીક (એ વખતે હજુ એસ.એસ.સી. નહોતું) પરીક્ષાના સહાધ્યાયીઓ **શ્રી અશોક મહેતા, શ્રી વિજય છેડા, શ્રી પન્તાલાલ છેડા, શ્રી દેવચંદ ગાલા, શ્રી હંસરાજ ચાંદરીયા, શ્રી લીલાધર ગડા** (એક વર્ષ સિનિયર) કે જેઓ સમાજસેવા ક્ષેત્રે આજે પણ પોતાના ક્ષેત્રમાં કાર્યરત રહેલ છે તેઓ તેમના સહાધ્યાયી અને જીવનમાં પ્રગતિના શિખરની ટોચ પર પહોંચેલ શ્રી દામજીભાઈના અવસાનથી ખૂબ જ ગ્લાનિ અનુભવી રહેલ છે.

શ્રી લાલજીભાઈ જ્યારે વરલીમાં રેશનિંગ શોપ ધરાવતા હતા ત્યારે તેમના એક ગ્રાહક કોઈ એક બંગાળી બાબુ હતા. તેઓશ્રી એન્જિનિયર હતા અને ઈલેક્ટ્રીકલ ક્ષેત્રે સારું જ્ઞાન ધરાવતા હતા. તેઓ સાથે રહીને શ્રી લાલજીભાઈ, તેમના ભાઈ શ્રી વિશનજીભાઈ તથા શ્રી લાલજીભાઈના સુપુત્રોએ એક ફેક્ટરી હસ્તગત કરી કે જે મલાડના બોમ્બે ટોકીઝ કમ્પાઉન્ડમાં આવેલ હતી. અહીં તેઓએ બ્રેકલાઈટ મોલ્ડિંગની વિક્ટર બ્રાન્ડ ઈલેક્ટ્રીક સ્વિચો બનાવવાનું શરૂ કર્યું. કોઈ કારણસર વ્યવસાય બરાબર જામતો ન હોવાથી તેઓ સહુ સાથે રહીને છૂટા પડ્યા પરંતુ દામજીભાઈ આ હાર સ્વીકારવા તૈયાર ન હતા. તેઓએ એન્કર બ્રાંડના નવા નામથી સ્વિચો બનાવવાનું ચાલુ રાખ્યું અને પોતાના ખંત અને ખાંખતથી વ્યવસાયને સફળતાના આરે લાવીને મૂકી દીધું. વ્યવસાય ક્ષેત્રે તેઓએ પ્રથમ મુંબઈ, ત્યારબાદ સમગ્ર ભારત અને પછી સમગ્ર વિશ્વમાં એન્કર બ્રાંડને ખૂબ જ નામચીન બનાવી દીધી. આ સમયગાળામાં લઘુબંધુ શ્રી જાદવજીભાઈ તેમની સાથે જ રહ્યા.

શ્રી દામજીભાઈના લગ્ન વર્ષ ૧૯૬૦માં કુંદરોડીના જ શાંતાબેન સાથે થયેલ હતા અને તેમના થકી તેમને બે સુપુત્રો - અતુલ તથા સંજય અને એક સુપુત્રી - નીતા પ્રાપ્ત થયેલ હતા. આજે બંને પુત્રોએ તેમના પિતાશ્રીનો વ્યવસાય સારી રીતે સંભાળી લીધેલ છે.

ધનોપાર્જનમાં સફળતા મેળવ્યા બાદ શ્રી દામજીભાઈ સમાજસેવા ક્ષેત્રે આગળ વધ્યા અને કરુણામય ભાવનાને નજર સમક્ષ રાખીને ઢોરવાડા, પાંજરાપોળ તથા અન્ય અનેક સામાજિક સંસ્થાઓમાં તેમના ડોનેશન્સ જગવિખ્યાત બની ચૂકેલ છે. મુંદ્રા (પ્રાગપર) પાસે આવેલ પશુ રક્ષા કેન્દ્ર આજે 'એન્કરવાલા અહિંસા ધામ'ના નામથી પ્રચલિત છે.

તેઓશ્રીના ડોનેશન્સ મુંબઈ, કચ્છ અને ભારતભરના અન્ય અનેક શહેરોમાં સારી માત્રામાં રહ્યા છે. શ્રી કચ્છી વિશ્રામ ગૃહ - શાહીબાગની રચના સમયે તેઓશ્રીએ શ્રી કચ્છી જૈન સેવા સમાજ - અમદાવાદને સારી એવી રકમનું ડોનેશન્સ આપેલ હતું.

શ્રી દામજીભાઈએ સમગ્ર કચ્છની પણ ચિંતા કરેલ હતી. વર્ષ ૧૯૭૯ના નર્મદા જળ પંચે સિંચાઈના પાણીની ફાળવણીમાં કચ્છને જે અન્યાય કરેલ હતો તે સામે તેઓએ કચ્છ અને મુંબઈમાં અવાજ ઉઠાવી કચ્છ જળ સંકટ નિવારણ સમિતિના સ્વ. શ્રી જીલુભા જાડેજા તથા સ્વ. શ્રી કેશુભાઈ દેઢિયા સાથે રહીને એ પાણીની માત્રા ૦.૨ M.A.F. થી ૦.૫૮૫ M.A.F. સુધી એટલે કે ૨,૮૫,૦૦૦ એકર જમીનમાં સિંચાઈના પાણીથી ખેતી થઈ શકે ત્યાં સુધી વધારાવી હતી. જો કે ત્યારપછી એ કામ ખૂબ જ ધીમી ગતિએ આગળ વધી રહેલ છે, તે એક અલગ વાત બની રહેલ છે.

આ રીતે એક મેઘાવી અને મહામાનવ દામજીભાઈને આવતા વર્ષો સુધી કચ્છ અને કચ્છની પ્રજા યાદ કરતી રહેશે.

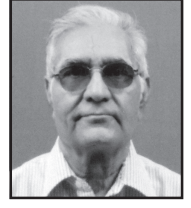
**શ્રી દામજીભાઈનો આત્મા જ્યાં હશે ત્યાં, એક સફળ જિંદગીના કારણે તૃપ્ત રહેવા પામેલ હશે  
તેવી અભિલાષા વ્યક્ત કરીએ.**





## માબોલીની હાંક

### સૌનો સાથ - સૌનો સહકાર



મહેન્દ્ર દોશી

કચ્છી ભાષાને બંધારણીય મોભો પ્રાપ્ત થાય તે માટે કચ્છી ભાષાના ઈચ્છુક ભાષકો પ્રયત્નશીલ જરૂર છે. પણ વધુ પડતો આત્મવિશ્વાસ ધરાવતા કચ્છી પ્રેમીઓ આ પ્રક્રિયાના નિયમો તેમજ સક્ષમ ઓથોરીટી સમક્ષ રજૂઆત કરવા માટેની જાણકારી ધરાવતા નથી. પરિણામે કાયદા નિષ્ણાતોની સલાહ મશવરા કર્યા વગર શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીના ભરોસે રણમાં સઢ વગરના વહાણો તરતા મુકવાનો વિશ્વાસ ધરાવનાર કચ્છી ભાષાને બંધારણીય માન્યતાનો ગોલ 'મૃગતૃષ્ણા' જેવો આભાસી હોવાનો અહેસાસ થાય છે.

કચ્છીને બંધારણીય મોભો મળે તે માટેની બંધારણીય જોગવાઈને આધીન નિયમો સિધ્ધ કરવા માટે છેલ્લા ૫ થી ૬ દાયકાથી કચ્છી સર્જકોએ મબલખ સાહિત્ય સર્જન કર્યું છે. અલબત્ત, આ સાહિત્ય સર્જનનો આંક ઘણો આશાસ્પદ છે, પણ આ સાહિત્ય સર્જન કેટલું માતબર છે તે પ્રસ્થાપિત કરવા માટે સાચા વિવેચકો નથી એ પણ સ્વીકારવું પડે. આ યુગનું સાહિત્ય નિર્માણ કચ્છી ભાષાને બંધારણીય ભાષા માટેના અપેક્ષિત ધોરણોને સિધ્ધ કરતું નથી. અલબત્ત, કચ્છીના પ્રવર્તમાન સાહિત્ય સર્જનના નિર્માણની સંખ્યાને આધારીત ચોક્કસ નોંધ લેવાય પણ કચ્છીના પ્રમાણિત સાહિત્યના પુરાવા તરીકે ભાષાની માન્યતાની પરીક્ષામાં આ સાહિત્ય સર્જનની કેટલી કૃતિઓ ઉત્તીર્ણ ગણવી તે કહેવું અઘરું છે. આમ છતાં સાવ નિરર્થક પણ નથી. અત્રે એ સમજવું જરૂરી છે કે કચ્છી ભાષાને મોભો મળે તે માટેની સક્ષમતા પુરવાર કરવા માટે આ સાહિત્ય સર્જનનું પ્રસારણ અને કચ્છી ભાષાની પુષ્કતાની યથાર્થતા સાબિત કરવા માટે આ સાહિત્ય સર્જનના આંકડાની સંખ્યાની ગણના કરવી - આ બંને વચ્ચેનો ભેદ કચ્છીના સમર્થકોએ સમજવાનો સમય પાકી ગયો છે.

કચ્છી ભાષાની માન્યતા પ્રાપ્ત કરવાની મથામણ કરવાનો હેતુ શું? અને માન્યતા મળવાથી શું લાભ? આ પ્રવૃત્તિને સમર્થન કરનાર આ વૈધાનિક પ્રશ્નનો જવાબ આપી શકે? આ પ્રશ્ન કરવો અને જાણવો જરૂરી એટલા માટે છે કે કેટલીક ભ્રામક કાલ્પનિક ધારણાઓનું પ્રસારણ થઈ રહ્યું છે.

વિશ્વમાં લુપ્ત થતી ભાષાઓને ટકાવી રાખવા - જીવંત રાખવા માટે ભાષા વિજ્ઞાનીઓએ હિમાયત કરી છે અને લુપ્ત

થતી ભાષાઓને અટકાવવા માટે કેટલાક ઉપાયો સૂચવેલ છે. વિશ્વના દરેક દેશોએ આ સૂચનોને ગંભીરતાથી લઈને લુપ્ત થતી ભાષાઓને અટકાવવા માટેની યોજનાઓ અમલી બનાવી છે. ભારતે પણ લુપ્ત થતી ભાષાઓની સુરક્ષા અને તેના લાભાલાભ માટે ભારતના સંવિધાનના આઠમા ખંડના આર્ટીકલ ૩૪૧(૧) ઓફિસીયલી લેંગ્વેજ અને આર્ટીકલ ૩૫૧ હેઠળ અનઓફિસીયલ લેંગ્વેજ ઉપરાંત બંધારણના ચોથા ખંડના ભાષાના શિક્ષણ અને તેને લગતી કાયદાકીય જોગવાઈ કરેલ છે. આ બંને ખંડની જોગવાઈ હેઠળના લાભથી કચ્છ વિસ્તાર વંચિત છે. ગુજરાતમાં માત્ર કચ્છી જ એક એવી ભાષા છે કે જે ગુજરાતી માતૃભાષા કરતા ભિન્ન છે. આથી કચ્છ વિસ્તારમાં બોલાતી સ્થાનિક ભાષાને ૩૫૧ હેઠળ માતૃભાષા તરીકે માન્યતા મળે તો ભારત સરકારની નવી શિક્ષણ નીતિ ૨૦૨૦નો લાભ પ્રાપ્ત થઈ શકે અને તેનું અમલીકરણ થઈ શકે. કચ્છી ભાષાને માન્યતા મળે તે માટે દરેક કચ્છી ભાષકોએ એક મંચ ઉપર આવવાની જરૂર છે. આ માટે 'કચ્છ અર્પણ'ના માધ્યમથી વારંવાર અપીલ કરવામાં આવેલ છે. તેનો સહદયથી સ્વીકાર કરી અને એક જુથ બની એક મંચ ઉપર 'માબોલી'ને સન્માનિત કરવા માટે ઉદારતા દાખવવાની રહે છે. કચ્છી ભાષાને માન્યતા મળે તે માટે શ્રી કચ્છી જૈન સેવા સમાજ - અમદાવાદ પણ આગળ આવેલ છે અને આ પ્રવૃત્તિને આર્થિક સહયોગ માટે નવનીત પ્રકાશનના દાનવીર સ્વ. શ્રી શાંતિભાઈ ગાલાએ આ પ્રવૃત્તિને વેગ આપવા માટે તેમના અંતિમ દિવસોમાં પણ કષ્ટ આપતાં શરીરની પરવા કર્યા વિના પણ 'માબોલી'ને સન્માનિત એકમો પ્રાપ્ત થાય તે માટે માત્ર બે શબ્દોમાં અનુદાન કરવા માટે સંમતિ આપેલ હતી. આ ઈચ્છા કદાચ તેમની આખરી હશે. આવા પ્રેરક વતનપ્રેમને સ્મરણ કરીને આ પ્રવૃત્તિને આગળ વધારવા સૌનો સાથ અને સહકાર એ જ ધ્યેય કચ્છી ભાષકોનો ગોલ સિધ્ધ કરી શકશે.

નદીનો પ્રવાહ કદી પણ ફરિયાદ નથી કરતો કે આ ધરતી પર ચારેબાજુ ખડકો પથરાયા છે અને તેથી આગળ વધી નહીં શકાય. એ પ્રવાહ વહેવા માટે ઢાળ એની મેળે શોધી કાઢે છે એમ તમારે પણ આગળ વધવા માટે એવો જ કોઈ ઢાળ શોધી કાઢવાનો છે.











## વ્રજવાણીની વાટે

જગદીશચંદ્ર છાયા

તા. ૧૩મી ફેબ્રુઆરી, ૨૦૨૧થી કચ્છના વ્રજવાણી સ્થિત મંદિર પાસે મોરારી બાપુની કથા યોજાઈ હતી. એ મંદિરને મેં 'લોકનૃત્ય - સંગીત - પ્રેમતીર્થ'નો દરજ્જો આપ્યો છે.

ઈ.સ. ૨૦૧૨માં જ્યાં એ ભવ્ય-દિવ્ય મંદિર અને વિશાળ પરિસર નિર્માણ પામ્યું છે એ વ્રજવાણીધામ એક સમયે ઉજ્જડ, વેરાન વગડામાં ઉપેક્ષિત દશામાં હતું. વીસમી સદીનાં પૂર્વાર્ધમાં દુલેરાય કારાણીએ ત્યાંના અમૂલ્ય પાળિયા ઢંઢોળી, વિશેષ સંશોધન કરી, વ્રજવાણીની ગૌરવવંતી ગાથાને લોકો સમક્ષ ઉજાગર કરી હતી. જેની વિગત જાણવી રસપ્રદ બનશે. આઠમું ધોરણ ભણીને કારાણીજી ૧૫ કોરીના પગારથી પ્રા. શિક્ષક તરીકે મુંદ્રા દરબારી શાળામાં નિમણૂંક પામ્યા. રાજાશાહી યુગમાં રાજવીએ કારાણીજીની લોકસાહિત્ય, ઇતિહાસ સંશોધન કાર્ય પ્રત્યે ખૂબ રસ-રૂચિ પારખી, કેળવણી નિરીક્ષક તરીકે બઢતી આપી. જેથી તેઓ કચ્છના ગામે ગામ ખૂણે ખાંચરે ફરીને ઇતિહાસ સંશોધન અને લોકસાહિત્યની સેવા કરી શકે. (એ વખતે નોકરી કે બઢતી આપતી વખતે ડિઝી નહીં, રસ રૂચિ જોવામાં આવતી. જેથી ધારી સફળતા મળતી એ નક્કર હકીકત છે.)

કારાણીજીને ગમતું કાર્ય મળતાં ખૂબ ઉત્સાહ અને નિષ્ઠાપૂર્વક ફરજ બજાવતા રહ્યા. તેમણે કચ્છના ખૂણે ખૂણે ફરીને પાળિયા ઢંઢોળીને એને 'બોલતા' કરવાનું ભગીરથ કાર્ય કર્યું. વ્રજવાણીના બોલતા 'પાળિયા' પણ એ પૈકીની એક ઐતિહાસિક મહત્વ ધરાવતી મહાન સિદ્ધિ છે.

એક વખત પૂર્વ કચ્છના વગડા જેવા વિસ્તારમાંથી ગાડા પર બેસીને કારાણીજી પસાર થઈ રહ્યા હતા. વચ્ચે એક ગામ આવ્યું વ્રજવાણી. કારાણીજીએ સહજભાવે ગાડાવાળાને એ ગામનું નામ પૂછ્યું. ગાડાવાળાએ એટલી જ સહજતાથી જવાબ આપ્યો, 'સાહેબ, આ ગામનું નામ છે વ્રજવાણી.'

આ વેરાન વગડામાં આવું સુંદર મજાનું નામ સાંભળી કારાણીજી સુખદ આશ્ચર્ય પામ્યા. એમણે ગાડું થોભાવ્યું અને અચાનક જ એમની નજર વર્તુળાકાર ગોઠવેલા પાળિયા અને વચ્ચે ખોડાયેલ એક મોટા પાળિયા પર પડી. કારાણીજીને અહીં બહુ રસ પડ્યો. પછી તો ઊંડું સંશોધન કરતાં, કચ્છની આ અનોખી સંગીત - નૃત્ય પ્રેમકથા પ્રગટી.

આજે 'વ્રજવાણીની ઢોલી' કથા સુવિખ્યાત બની છે. ભલે 'હેલ્લારો' ફિલ્મના નિર્માતા કહે છે કે ફિલ્મની કથાને વ્રજવાણીના

ઢોલી સાથે કોઈ સંબંધ નથી પણ થીમ તો એ જ છે એ હકીકતનો અસ્વીકાર થઈ શકે તેમ નથી. એના ગીતો જ સ્વયં એની સાક્ષી પૂરે છે. વ્રજવાણીની લોકકથા આજે સુવિખ્યાત બની છે.

હવે એ મંદિર પર કારાણીજીનાં પાયાનાં સંશોધનની આ વિગત દર્શાવતી આરસની તક્તી લાગવી જોઈએ એવી મારી લાગણી અને માંગણી છે. ભલે આ સંશોધનને પોણી સદી વીતી ગઈ છે પણ સત્ય ક્યારેય મટતું નથી. હવે જ્યારે વ્રજવાણી ખાતે મોરારીબાપુની કથા યોજાઈ રહી છે ત્યારે એ મોકો મેં ઝડપી લીધો છે. સત્ય વિગતને ઉજાગર કરીએ.

ગત વર્ષે ધૂળેટીના દિવસે મેં વ્રજવાણી ધામની ખાસ મુલાકાત લીધી હતી ત્યારે મારું ધ્યાન દોરાયું હતું કે મંદિરમાં હજુ લગી આ બાબતની યોગ્ય નોંધ લેવામાં આવી નથી! કહોને પાયાનું યોગદાન જ વિસરાઈ ગયું છે. એટલે એ સમયે મેં સંબંધિતોને રૂબરૂ મળીને લેખિતમાં આ બાબતે રજૂઆત કરી હતી. હવે આ દિશામાં વિશેષ પ્રગતિ થશે એવી આશા છે.

### પૂર્વ અનુભવો....

કારાણીજીએ જ્યાંથી શિક્ષણ કારકિર્દીની શરૂઆત કરી હતી એ મુંદ્રા દરબારી શાળાને મને કચ્છ ઇતિહાસ પરિષદના પ્રમુખ શ્રી સાવજસિંહભાઈ જાડેજાનો સક્રિય સહયોગ મળતાં, અમારા પ્રયત્નો ફળ્યા. એ શાળાને 'દુલેરાય કારાણી'નું નામાભિધાન થયું છે.

કેરામાં સંશોધિત મૂર્તિઓના સ્થળે જડેશ્વર મહાદેવનું ભવ્ય દિવ્ય મંદિર અને કલાત્મક પરિસર નિર્માણ પામ્યું છે. ત્યાં ભલે ૩૬ વર્ષ બાદ પણ મારા મૂર્તિ સંશોધનની વિગતની તક્તી લગાડવામાં આવી છે. એ રીતે મંદિરના ઇતિહાસની ખૂટતી કડી જોડી દેવામાં આવી છે. એ જ રીતે વ્રજવાણીધામમાં પણ કારાણીજીના પાયાના યોગદાનની ઉચિત નોંધ લઈને એ મંદિરના ઇતિહાસની ખૂટતી કડી જોડી દેવામાં આવે એ જરૂરી છે.

વ્રજવાણીમાં દુલેરાય કારાણીના પાયાના સંશોધન કાર્યની તક્તી મૂકવામાં આવે જેના પર આ રીતે લેખન નોંધ હોય એવું મારું નમ્ર સૂચન છે.

*“એક સમયનાં આ ઉજ્જડ - વેરાન વગડા સ્થિત ઉપેક્ષિત સ્થળે, 'કચ્છના મેઘાણી' દુલેરાય કારાણીએ વીસમી સદીના પૂર્વાર્ધમાં સંશોધિત વ્રજવાણીના પાળિયા પાસે, કૃષ્ણ ભક્તિનું પાવન-ભવ્ય-દિવ્ય અને સુશોભિત એવું લોકનૃત્ય - સંગીત - પ્રેમમંદિર અને વિશાળ પરિસર ઈ.સ. ૨૦૧૨માં નિર્માણ પામ્યું છે.”*



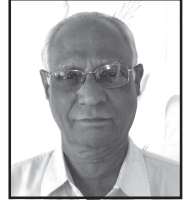








## જીવન અમૃત - સંગીત



જશ્મીન દેસાઈ 'દર્પણ'

માનવી કોઈપણ સંસ્કૃતિ અને ધર્મનો હોય પરંતુ સઘળા માટે સંગીત એ જીવનનું અમૃત સમાન છે. આથી જ તો હિંદુ ધર્મમાં ભગવાનની આરાધનામાં જે નવધા ભક્તિ હોય છે તેમાં ભજન-કીર્તનરૂપે સંગીતનો મહિમા જણાવાયો છે. આથી માનવી રોજરોજ ઈશ્વરની આરાધના કરે ત્યારે સંગીતનો આશરો લે છે, જેથી મગજ અને શરીરને તરોતાજા બનાવે છે. પરિણામે શરીર અને મગજના કોષોને પુષ્ટિ મળે છે. તેનો સર્વાંગી ફાયદો થાય છે. આથી સંગીત - જીવન અમૃત સમાન છે એમ કહીએ તો અસ્થાને નહીં કહેવાય.

માત્ર માનવીને જ નહીં પરંતુ પ્રયોગો દ્વારા એ સાબિત કરવામાં આવ્યું છે કે સંગીતના માધ્યમથી પ્રાણીઓ પણ ખૂબ જ પ્રસન્ન થાય છે. ગાય-ભેંસ આ થકી વધુ દૂધ આપે છે, તો વૃક્ષોનો વિકાસ વધુ સારો થાય છે.

આમ, સંગીતનું આટલું બધું મહત્ત્વ છે એટલે આપણા દેવ-દેવીઓ કોઈને કોઈ વાદ્ય લઈને જોવા મળે છે. શ્રીકૃષ્ણ ભગવાને તો પોતાની વાંસળીથી સર્વેને મોહી લીધા હતા. સંગીતને પ્રેમ - શુદ્ધ પ્રેમ સાથે સીધો સંબંધ છે. આપણને સંગીત બહુ આનંદ આપે છે એટલે તો ફિલ્મોમાં ગીતોનું મહત્ત્વ છે.

સંગીત - ગીતમાં શરીર, મન, મતિ, આત્માને શક્તિશાળી - આનંદિત બનાવનારા તત્ત્વો છે. સંગીત દુઃખી હૃદયને શાંતિ આપે છે. વળી, સમૂહમાં ગવાતા ગીત વિશે ડોક્ટરોએ કરેલ સંશોધન મુજબ એવું જણાયું છે કે સમૂહમાં ગવાતા ગીત, વગાડાતા સંગીતથી સહુના સ્વર એક સાથે મળીને એક ઉલ્લાસ અને આશાભર્યું વાતાવરણ ઉત્પન્ન કરે છે. સાંભળનારા ખુદમાં ખોવાઈ જાય છે. માટે જ માનવીના જીવનમાં સંગીત અમૃત સમાન છે.

વળી, માનવીના જીવનમાં ભારતીય સંસ્કૃતિ મુજબ એવું જણાયું છે. વાત કરીએ તો સંગીત ઈશ્વર ભક્તિ ઉપરાંત હાલરડાં, લગ્નગીતો, લોકગીતો વગેરે રીતે વણાયેલ છે.

હવે તો સંગીત કે જેમાં સ્વરબદ્ધતા હોય એવું સંગીત - ગીત વિશ્વના અન્ય દેશો પણ તેનું મહત્ત્વ સમજવા માંડ્યા છે - અપનાવવા લાગ્યા છે. ડૉ.લીંક કહે છે કે, 'જો તમે સંગીતને રોજની એક શારીરિક અને માનસિક જરૂરિયાત તરીકે સ્વીકારો તો માનસિક, શારીરિક, સદૈવ્યારિક અને નૈતિક સ્વાસ્થ્ય

અદ્ભુત રીતે મજબુત થાય છે.' સંગીતમાં પ્રાણ અને પ્રેરણા શક્તિ છે. વિદ્વાન ચિંતક હંટ કહે છે, 'સંગીત ભગ્ન હૃદયની સારવારરૂપ અદ્ભુત ઔષધિ છે.' આઈન્સ્ટાઈને પણ જ્યારે પોતાના સંશોધનનો દુરુપયોગ પરમાણું વિભીષિકા તરીકે થતો જોયો ત્યારે ખૂબ જ ભગ્ન થઈ ગયેલા. ત્યારે સાંત્વન અને શક્તિ પ્રાપ્ત કરવા વાયોલીનનો સહારો લઈને શાંતિ પ્રાપ્ત કરી હતી.

વળી, સંગીત આપણા અવગુણો દૂર કરે છે. મહાન દાર્શનિક પાઈથાગોરસ માનતા કે આરોગ્ય, ચારિત્ર્ય, આત્મ-વિકાસ, સદ્ગુણો, નૈતિકતા અર્થે સંગીત ખૂબ ઉપયોગી બને છે. રવીન્દ્રનાથ ટાગોરના માટે સંગીત શરીરને રોગમુક્ત કરે છે. કલેશ અને તણાવ દૂર કરી હૃદયને નિર્મળ અને શાંત કરે છે. પોતે કહેતા કે પોતે આત્માને સંગીતથી પ્રત્યુત્તર આપે છે. જેમ્સ બ્રસ્ટન કહેતા કે સંગીતથી કૂર હૃદય પણ કુમળુ થઈ જાય છે.

આમ, સંગીત એવું અમૃત સમાન છે કે એ સ્વની અને સમી રહેલી વ્યક્તિને પણ આનંદ સંતોષ આપે છે. છેવટે તો એ કબૂલ કરવું પડે કે સંગીત તો સ્વની અનુભૂતિ છે. આથી એ જ્યારે અપનાવીએ ત્યારે જ આપણને એના 'જાદુ'નો ખ્યાલ આવે. સંગીત એ સાધના - આરાધના છે.

રાજકોટ

મો. ૯૪૨૮૩ ૪૯૮૧૨

## પ્રભુ પ્રાર્થના

હૈ પ્રભુ!

મને એટલી શક્તિ આપ, કે હું મારી મર્યાદાઓનો પ્રામાણિક સ્વીકાર કરી શકું.

મને એટલી વિવેકબુદ્ધિ આપ, કે પ્રશંસાના પૂરમાં મારી નમ્રતા તણાઈ ન જાય;

અસત્ની સામે અડીખમ ઊભા રહેવાનું બળ આપ;

નિંદકોને આવકારી શકું એવી નિર્લેપતા આપ;

અન્યોની નબળાઈઓ પરત્વે આપ અપાર કરુણા;

મારી પોતાની ભૂલોને ઓળખવાની ક્ષમતા આપ;

મહાનતાનો આદર કરવાની તટસ્થતા આપ;

મિત્રની પડખે ઊભા રહેવાની અડગતા આપ;

મન, વચન, કાયાથી તુજને સમર્પિત રહેવાની કૃપા આપ.















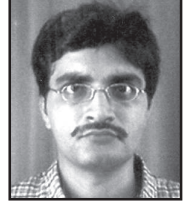








## ટ્યુબરક્યુલોસિસ બહુધા ટી.બી. (T.B.)ના ટૂંકા નામે ઓળખાય છે



ડૉ. મિહિર એમ. વોરા

મિત્રો, ટ્યુબરક્યુલોસિસ બહુધા ટી.બી. (TB)ના ટૂંકા નામે ઓળખાય છે. સ્વદેશી ભાષામાં ક્ષય રોગ તરીકે ઓળખાતી આ બીમારી એક જમાનામાં રાજરોગ ગણાતી કારણકે ખાધે પીધે સુખી સંપન્ન લોકોની આમન્યા પણ આ રોગ રાખતો ન હતો.

૧૮૮૨માં સંશોધક તબીબ ડૉ. રોબર્ટ કોકે (Dr. Robert Coke) આ રોગ માટે જવાબદાર જીવાણુઓ - બેક્ટેરીયાની ૨૪મી માર્ચના રોજ ઓળખ કરી. તેની સ્મૃતિમાં અને આ રોગની અસરો અને સારવાર સાદગતા અંગે લોકોને માહિતગાર કરવા, **તા. ૨૪મી માર્ચ, ૧૯૮૨થી દર વર્ષે આ દિવસે વિશ્વ ટી.બી. દિવસ - વિશ્વ ક્ષય રોગ નિવારણ જાગૃતિ દિવસ ઉજવવામાં આવે છે.** આ માહિતી આધારીત લેખ છે. વિવિધ દાકતરી સલાહ અને સંદર્ભોનો ઉપયોગ કરીને લેખ લખ્યો છે.

ભારત સરકારે સન ૨૦૨૫ સુધીમાં દેશમાંથી અને વિશ્વ આરોગ્ય સંસ્થા - આરોગ્ય તંત્રોએ ૨૦૩૦ સુધીમાં ધરતીના ૫૮ પરથી આ રોગને નાબૂદ કરવાનો સંકલ્પ કર્યો છે. આપણા દેશમાં ૧૯૬૨માં રાષ્ટ્રીય ક્ષય નિયંત્રણ કાર્યક્રમ અને ૧૯૬૩થી સુધારેલો રાષ્ટ્રીય ક્ષય નિયંત્રણ કાર્યક્રમ ચાલી રહ્યો છે અને સમય તેમજ સારવારના વિજ્ઞાનમાં પ્રગતિની સાથે તેની કાર્ય પદ્ધતિ અને દવાઓમાં સુધારા વધારા સાથે કાર્યક્રમનો અમલ થઈ રહ્યો છે.

ક્ષયની તપાસ અને સારવાર તમામ સરકારી દવાખાનાઓમાં વિનામૂલ્યે કરવામાં આવે છે. તેની સાથે રોગીઓ દ્વારા એક પણ દિવસની ચૂક વગર દવાઓનું અને પોષક આહારનું સેવન ખૂબ અગત્યના છે. હવે આ રોગ અસાધ્ય નથી પણ દવાઓમાં અનિયમિતતા આ રોગને વકરાવે છે.

રાજ્ય સરકારે ગળફાની સચોટ અને ઝડપી તપાસ કરવા માટેની સાધન સુવિધા રૂપે ૩ સીબીનાટ અને ૨ ટુનાટ યંત્રો ફાળવ્યા છે. ગળફાના એક ટીપાથી આ યંત્રો ટીબીનું નિદાન કરી શકે છે. જિલ્લા ક્ષય રોગ કેન્દ્ર ખાતે અને સરકારી હોસ્પિટલમાં આ બંને યંત્રો ઉપલબ્ધ હોય છે.

આ ઉપરાંત પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્રો ખાતે ટીબીના નિદાન માટે ગળફાની માઈક્રોસ્કોપિક તપાસ કરવાની અને સામૂહિક આરોગ્ય કેન્દ્રો ખાતે એક્સ-રે તપાસ કરવાની સુવિધાઓ હોય છે. ડોક્ટર જણાવે છે કે ટીબીની સારવારમાં ડોટ (ગોળીઓનો કોર્સ)ની સાથે પાષક આહારની ખૂબ અગત્યતા છે. જેને અનુલક્ષીને રાજ્ય

સરકાર સરકારી દવાખાનાઓમાં સારવાર લેતા ટીબી દર્દીઓને દર મહિને રૂ. ૫૦૦/-ની પોષણ સહાય ચૂકવે છે. જે સીધી તેમના ખાતામાં જમા થાય છે. ટીબી વિશ્વનો સૌથી પ્રાચીન રોગ છે, જેનો ઉલ્લેખ વેદ-પુરાણો અને આયુર્વેદિક સંહિતામાં પણ જોવા મળે છે. તે દુનિયાનો સૌથી ઘાતક સંક્રમક રોગ છે.

ટીબીના જીવાણુ અત્યંત સૂક્ષ્મ હોવાથી સહેલાઈથી હવામાં પ્રસરી શકે છે. વિશ્વના કુલ દર્દીઓ પૈકી ૨૭ ટકા દર્દીઓ ભારતમાં છે. ૨૦૩૦ સુધીમાં ટીબીને નાબૂદ કરવા માટે સમગ્ર વિશ્વ એક થયું છે. ટીબીના દર્દીઓનો બોજ ધરાવતા દેશોમાં ભારતનું નામ અગ્રસ્થાને છે તો બીજા દેશો ચીન - ઈન્ડોનેશિયા - ફિલીપાઈન્સ - પાકિસ્તાન - નાઈજીરીયા - બાંગ્લાદેશ અને દક્ષિણ આફ્રિકા જેવા દેશો છે.

મુખ્યત્વે આ રોગ બીડી, સીગારેટ, તમાકુ વગેરેના વધુ પડતા સેવનને કારણે થતો જોવા મળે છે. ટીબીએ સમગ્ર વિશ્વને તેની ઝપટમાં લીધું છે. આ એક ચેપી રોગ છે.

આજના દિવસની ઉજવણીનો હેતુ ક્ષય રોગ વિશે લોકોમાં જનજાગૃતિ આવે અને લોકો આ રોગથી બચે તેવો છે. સમાજમાં આ રોગથી પીડાતા લોકોને શોધીને તેમને મફત સારવાર મળે તેવી વ્યવસ્થા ગોઠવવાની છે.

ટીબીના દર્દીઓની સમયાંતરે તપાસ થાય તેવી નિદાન સારવાર અને ટ્રીટમેન્ટ ફોલોઅપ વ્યવસ્થા વિશ્વ આરોગ્ય સંસ્થાએ ગોઠવી છે. આપણા ભારત દેશે પણ રાષ્ટ્રીય ક્ષય નિવારણ બોર્ડ બનાવેલ છે. જેમાં ટ્રીટમેન્ટનો ડોટ કાર્યક્રમ અમલમાં છે.

દર્દીને ઘેર બેઠા દવા મળી જાય છે. અગાઉ આ રોગને 'રાજરોગ' પણ કહેતા હતા. ચેપી રોગ હોવાથી દર્દીની સારવાર કરવામાં ખૂબ તકેદારી રાખવી પડે છે.

ક્ષય રોગને પહેલા 'ઘાસણી' પણ કહેતા. અંગ્રેજીમાં ટ્યુબરક્યુલોસીસ કે ટીબી કહેવાય છે. પ્રાચીન કાળમાં તેને 'યક્ષ્મા' કહેતા હતા. ટીબી સામાન્ય રીતે ફેફસા પર હુમલો કરે છે. ઘણીવાર તે શરીરના અન્ય ભાગને પણ નુકસાન કરે છે. તે હવા દ્વારા ફેલાતો રોગ હોવાથી જ્યારે દર્દી ખાંસી કે છીંક ખાય કે થૂંકે ત્યારે આ રોગના બેક્ટેરીયા હવામાં ફેલાતા હોવાથી અન્યને ચેપ લગાડે છે. માનવીમાં મોટાભાગના ચેપ બીમારીના ચિન્હો વગરના એસિમ્પમેટીક અને સુપ્રત જોવા મળે છે.







જેમ ડાયાબિટીસની બીમારીમાં બહારથી ઈન્સ્યુલિન આપવાથી બીમારીના લક્ષણો પર કાબૂ મેળવાય છે તેમ ઓ.સી.ડી.ની બીમારીમાં દવાઓ - જે સીરોટીનની માત્રા મગજમાં મનના અવયવોમાં વધે છે, જેથી બીમારીના લક્ષણો પર કાબૂ મેળવાય છે. આ ઊંઘની દવાઓ નથી.

યોગ્ય માત્રામાં એસ.એસ.આર.આઈ. (SSRI) દવાઓ આપવાથી ધીમે ધીમે બીમારી પર કાબૂ મેળવાય છે. લક્ષણો ઓછા થાય છે. સુખ્માના કેસમાં છ અઠવાડિયાની દવાઓની સારવારથી ફરક જણાયો.

**૨. કોગ્નિટીવ બિહેવિયર થેરાપી :** દવાઓ સાથે કોગ્નિટીવ બિહેવિયર થેરાપી (C.B.T.) ચાલુ કરી. સી.બી.ટી.ની રીસ્પોન્સ પ્રિવેન્શન (Response Prevention)ની ટેકનિક શરૂ કરી. અયોગ્ય પ્રતિક્રિયા તથા વર્તણૂંકને થતી અટકાવાય છે. કુટુંબીજનોનો સાથ સહકાર જરૂરી છે. શરૂઆતમાં સુખ્માના કેસમાં હાથ એક જ વખત ધોવા આપવામાં આવતા. એનાથી વધારે વખત સુખ્મા હાથ ધોવા જતી ત્યારે મક્કમતાથી કુટુંબીજનો

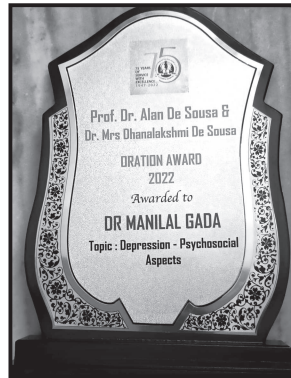
એને અટકાવતા. ઘણી વખત શારીરિક બળ વાપરીને સુખ્માને હાથ ધોવા ન દેતા. એ જ રીતે બાથરૂમમાં નાહવા માટે નિર્ધારીત સમયથી વધારે સમય આપવામાં ન આવતો. વધારે વખત હાથ ન ધોવાથી કાંઈ અશુભ થતું નથી એ પરિણામ પરથી સુખ્માને સમજાયું (શબ્દોથી સમજાવટને બદલે પ્રેક્ટીકલથી સમજાયું). આને લીધે લક્ષણો પર જલ્દી કાબૂ મેળવ્યો.

ચાર-પાંચ મહિનાની ઉપરોક્ત સારવાર (દવા તથા સી.બી.ટી.થી) ઘણો જ ફરક પડ્યો. સુખ્મા પૂર્વવત દરેક કામ સમયસર પૂરું કરવા લાગી. વારંવાર હાથ ધોવાનું બંધ થયું. પતિ તથા બાળકોને સમયસર જમવાનું મળવા લાગ્યું. સુખ્મા એક જ વખતમાં દરવાજો બંધ કરતી થઈ.

ઓ.સી.ડી.નો ઉપયોગ અનિચ્છિત દબાણપૂર્વકના કાર્યો (Compulsive Behaviour)નો છે. હવે પછીના લેખમાં અનિચ્છિત દબાણપૂર્વકના વિચારો (Obsessive Thoughts) વિશેના કેસ વિશે ચર્ચા કરીશું.

(ક્રમશઃ)

## મનોચિકિત્સક ડૉ. મણિલાલ ગડાની એક વધુ યશસ્કલગી



૫૦ વર્ષથી વધુ સમયથી મનોચિકિત્સા ક્ષેત્રે પોતાનું યોગદાન આપનાર ઘાટકોપરના જાણીતા તથા કચ્છી સમાજના પ્રથમ મનોચિકિત્સક કચ્છ ભુજપુરના ડૉ. મણિલાલ ગડા, MD, DPM ને એક વધુ એવોર્ડથી નવાજવામાં આવ્યા છે.

મનોચિકિત્સા વિભાગ, સાયન મેડિકલ કોલેજ તથા સાયન હોસ્પિટલ તરફથી ડૉ. મણિલાલ ગડાને “પ્રો. ડૉ. એલન ડીસોઝા તથા શ્રીમતી ડૉ. ધનલક્ષ્મી ડીસોઝા ઓરેશન એવોર્ડ - ૨૦૨૨” આપવામાં આવેલ છે.

આ વખતના ઓરેશનનો વિષય હતો “ડિપ્રેશન : માનસિક તથા સામાજિક પાસા.”

આ પહેલા ડૉ. મણિલાલ ગડાને અન્ય એવોર્ડ મળ્યા છે તે નીચે પ્રમાણે છે :

૧. ટીલક વેંકોબા રાવ ઓરેશન એવોર્ડ, ઈન્ડિયન સાઈકિયાટ્રીક સોસાયટી ૧૯૮૭.
૨. ડૉ. આર.કે. મેન્ડા ઓરેશન એવોર્ડ, ઈન્ડિયન મેડિકલ એસોસિએશન - નાગપુર શાખા ૧૯૮૫.
૩. ડૉ. એસ. એમ. લૂલા ઓરેશન એવોર્ડ, બોમ્બે સાઈકિયાટ્રીક સોસાયટી ૨૦૦૦.
૪. ડૉ. એલ.પી. શાહ ઓરેશન એવોર્ડ, ઈન્ડિયન સાઈકિયાટ્રીક સોસાયટી, પશ્ચિમ વિભાગ ૨૦૦૬.
૫. ડૉ. એલ. એમ. શાહ ઓરેશન એવોર્ડ, કચ્છી મેડીકોસ એસોસિએશન ૨૦૧૮.



## બોધકથા : વિશ્વાસ



સુમિત્રાબેન નિરંકારી

એક સંત વિમાન મારફતે વિદેશ યાત્રાએ જઈ રહ્યા હતા અને વિમાને સફળતાપૂર્વક ટેઈકઓફ કર્યું. થોડો સમય પસાર થયો ત્યાં વિમાનમાં અચાનક જ કોઈ ટેકનિકલ ખામી સર્જાઈ. તમામ મુસાફરોને આ બાબતની જાણ કરવામાં આવી. ધરતીથી હજારો મીટર ઊંચે વિમાન હાલકડોલક થવા લાગ્યું. બધા મુસાફરો ભયની ચીસો પાડવા લાગ્યા કે હવે શું થશે? વિનાશનો વિચાર તમામ મુસાફરોને પણ ધ્રુજાવતો હતો. પેલા સંતની નજર એક નાનકડી છોકરી પર પડી તો તેમણે જોયું કે આ છોકરી ખૂબ જ શાંતિથી વાર્તાની ચોપડી વાંચી રહી હતી. સંતને નવાઈ લાગી કે આ છોકરીને મરવાની બીક કેમ નહીં લાગતી હોય? શું આ છોકરીએ જાહેરાત નહીં સાંભળી હોય? તેને ખબર નહીં હોય કે આપણે કેવી મહામુસીબતમાં આવી ગયા છીએ?

સંત આ વિચારતા હતા ત્યાં જ બધાના આશ્ચર્ય વચ્ચે વિમાન સ્થિર થઈ ગયું અને ફરીથી જાહેરાત કરવામાં આવી કે આપણા બાહોશ પાઈલોટે ટેકનિકલ ક્ષતિ દૂર કરી દીધી છે. હવે આપણે સંપૂર્ણ સલામત છીએ. બધાએ રાહતનો શ્વાસ લીધો. પેલા સંત ઊભા થઈને નાનકડી છોકરી પાસે ગયા ત્યારે છોકરી તો હજુ પણ પોતાની વાર્તાની ચોપડી વાંચવામાં જ ગુલતાન હતી. સંતે એ છોકરીના માથા પર હાથ મૂક્યો એટલે એણે ઊંચે જોયું અને સંતને વંદન કર્યાં.

સંતે પૂછ્યું કે બેટા, આ વિમાનમાં હમણાં શું થયું એ તને કાંઈ ખબર છે? ત્યારે છોકરીએ કહ્યું કે, હા મહારાજ, મેં બધું જ સાંભળ્યું હતું અને હું સમજતી પણ હતી. સંતે આશ્ચર્ય સાથે પૂછ્યું, તો તને ડર ના લાગ્યો? તું આટલી શાંતિથી કઈ રીતે વાંચી શકતી હતી? ત્યારે પેલી છોકરીએ હસતા હસતા કહ્યું કે, મહારાજ, આ વિમાનના પાઈલોટ મારા પપ્પા છે. મારા પપ્પા પોતે વિમાન ચલાવતા હોય તો મને શું ચિંતા હોય? કોઈ બાપ પોતાની દીકરીને મરવા દે ખરો?

આપણા મનુષ્ય જીવનરૂપી વિમાનના પાઈલોટ (સારથી) પરમપિતા પરમેશ્વર છે. આપણા આ જીવનરૂપી વિમાનમાં કોઈ ક્ષતિ સર્જાય છે ત્યારે પેલી નાની બાળકી જેવો પૂર્ણ વિશ્વાસ આપણને પરમપિતા પરમાત્મા પર હોવો જોઈએ. વિશ્વાસ જીવન છે અને શંકા મોત છે. જીવનમાં ગમે તેવી પરિસ્થિતિ નિર્માણ થાય તેમ છતાં વિચલિત ના થવું એ વિશ્વાસુ ભક્તની નિશાની

છે. વિશ્વાસ એવી શક્તિ છે, જે માનવીને જીવિત રાખે છે. વિશ્વાસનો અભાવ જ જીવનું અવસાન છે.

સંત નિરંકારી મિશનના પ્રસિધ્ધ ગ્રંથ ‘અવતારવાણી’માં કહ્યું છે કે,

**પુત્ર-પત્નીની આશા ના રાખો, ના કોઈ કર્મ કમાણી પર, રમતા રામનો રાખો ભરોસો, આ જગનો ના જરા વિશ્વાસ.**

જીવનમાં જે વાતો સાંભળીએ તેને જોઈએ, વિચારીએ તથા સમજીએ અને જ્યારે માની લઈએ ત્યાર પછી પૂર્ણ વિશ્વાસ આવવાથી જ સુખ-શાંતિ દ્રઢતા આવે છે. તમામની ઉપર વિશ્વાસ ના કરવો અને તમામ ઉપર શંકા પણ ના કરવી. બધાનો વિશ્વાસ રાખજો પણ પોતાના મનનો વિશ્વાસ ના રાખશો. કયા સમયે ફરી જાય, ફેરવી નાખે. કેટલાકને મને રમાડ્યા છે, તો કેટલાક મનને રમાડે છે.

રામાયણ કહે છે કે, એક પ્રભુ પરમાત્માને જાણ્યા વિના વિશ્વાસ આવતો નથી. વિશ્વાસ પ્રાપ્ત થયા વિના પ્રીતિ થતી નથી અને પ્રીતિ પ્રાપ્ત થયા વિના ભક્તિમાં દ્રઢતા થતી નથી.

*છક્કડિયા, ઘાણીયા, તા. ગોધરા, જિ. પંચમહાલ.*

## દાજુર હો

જોઈએ છે વિહંગોને રક્ષણકાજ એક માળો  
ગગનચુંબી અદાલતોમાં એક લીલુંછમ તરું હાજર હો...

ગમી ગયો ગોરી રાધા ને કૃષ્ણ કાન શ્યામળો,  
પ્રેમની અદાલતમાં સપ્તરંગી મોરપીંછ હાજર હો...

મતલબી સગપણોમાં સંબંધોનો ના મળે તાળો,  
હકીકતની અદાલતમાં સત્યનો સાદ હાજર હો...

શું રાંક અને શું તવંગર, મૈત્રીમાં પ્રેમનો હોય ફાળો,  
દોસ્તીની અદાલતમાં કૃષ્ણ જેવો મિત્ર હાજર હો...

અગોચર ‘નેહ’મન માં કરતું કોણ અટક્યાળો,  
પંચમહાભૂતની અદાલતમાં નિસ્પૃહ આત્મા હાજર હો...

- નેહા શાહ 'નેહ'





ધર્મરાજાના પવિત્ર આસન પર બેસવાને તમે લાયક નથી. તેથી હું તમને શાપ આપું છું કે ક્ષુદ્ર યોનિમાં તમારો જન્મ થાઓ અને આજથી સંસારમાં ધર્મને પ્રગટ કરનાર મર્યાદા સ્થાપિત કરું છું કે ચૌદ વર્ષની ઉંમર સુધી જે કર્મ કરવામાં આવશે તેનું પાપ નહીં લાગે. આ પ્રમાણે માંડવ્ય ઋષિના શાપથી સાક્ષાત ધર્મરાજા જ વિદુર તરીકે દાસીને ઘેર જન્મ્યા હતા. તેઓ ધર્મશાસ્ત્ર તથા અર્થશાસ્ત્રના પંડિત, લોભ અને ક્રોધથી રહિત, દીર્ઘદર્શી શાંતિ પરાયણ હતા.

**દેવથી ભૂલ થાય તો તેને મનુષ્ય બનવું પડે છે અને મનુષ્ય ભૂલ કરે તો તેને ચાર પગવાળા પશુ બનવું પડે છે.** સદ્ગુરુ પરમાત્માની કૃપાથી એક પ્રભુ પરમાત્માને જાણીને, અમારા મનને હરિનામમાં લગાવવાથી અમો પાપ કરવાથી બચીએ છીએ તથા સદ્ગુરુ અમોને શરણમાં લઈ અમારો મનુષ્ય જન્મ સફળ બનાવે છે.

વિદુરજી વિચારે છે કે એકવાર મારી ભૂલ થઈ અને દેવનો મનુષ્ય બન્યો. હવે હું અસાવધ રહીશ તો પશુ બનીશ. હવે મારા હાથે કોઈ પુણ્ય ના થાય તો વાંધો નહીં, પણ પાપ તો ના જ થાય. પાપ ના કરે એ જ મહાપુણ્ય છે.

વિચારવાન પુરુષ પાપ કરવા ઈચ્છતો નથી કેમકે પાપનું પરિણામ દુઃખ હોય છે અને દુઃખને કોઈપણ મનુષ્ય ઈચ્છતો નથી. પરંતુ હૈયામાં સાંસારીક ભોગ અને સંગ્રહની ઈચ્છા જ તમામ પાપોનું મૂળ છે. પાપવૃત્તિના ઉત્પન્ન થવાથી વિચારશીલ પુરુષ તે પાપને જાણતો હોવાથી તેનાથી દૂર રહેવા ઈચ્છે છે. છતાં પણ તે એ પાપમાં એવી રીતે લાગી જાય છે કે જેવી રીતે કોઈ તેને પાપમાં જોડી રહ્યું હોય! આથી એવું જણાય છે કે પાપમાં લગાવવાવાળું કોઈ બળવાન કારણ છે.

અંતકાળમાં બે યમદૂતો આવે છે : પાપ પુરુષ અને પુણ્ય પુરુષ. પાપ પુરુષ કહે છે કે તેં બહુ પાપ કર્યાં છે એમ કહી મારે છે. પુણ્ય પુરુષ કહે છે કે તને પુણ્ય કરવાની તક આપી હતી છતાં પણ તેં પુણ્ય કેમ કર્યું નહીં? ભક્તિ કરવાનો તને અવસર આપ્યો હતો છતાં ભક્તિ કેમ ના કરી? તેમ કરીને મારે છે. આ જીવ મરે છે ત્યારે અતિશય તરફડે છે. ■

**એ સમય આ સમય પણ...!!! (અછાંદસ કાવ્ય)**

(વર્ષ ૧૯૫૭ અને વર્ષ ૨૦૨૩ની સરખામણી)

૧૯૫૭

સૈયર રમવાને આવો  
અમને રમતા ન આવડે.

રાધે ગોવિંદ રાધે, શીરા પુરી રાધે,  
શીરાને તો વાર છે,  
પૂરીઓ તૈયાર છે.

જમે હરગોવિંદ પીરસે ભોળાનાથ,  
ચકી ચોખા ખાંડે છે,  
મોર પગલા પાડે છે.

૨૦૨૩

મોર્નિંગ! ગુડ મોર્નિંગ!  
બેડ ટી, બાથ, બ્રેડ બટર, હેવી સ્કૂલ બેગ,  
સ્કૂલ બસ, વેન, રીક્ષા, ઈવનિંગ, હોમ,  
હોમવર્ક, ટી.વી., મોબાઈલ હેન્ડ્સ ફ્રી  
ટેબલેટ, ડીનર, બેડ?

નટવર આહલપરા - રાજકોટ  
મો. ૯૯૭૪૦ ૦૯૦૪૨

**સ્ત્રી**

આકાશ જેટલો પ્રેમ અને કરુણા  
પવન જેવું સામર્થ્ય અને તરલતા  
અગ્નિ જેવો જુસ્સો અને કાર્યક્ષમતા  
પૃથ્વી જેવી સુંદરતા અને ક્ષમા  
પાણી જેવી પવિત્રતા અને જીવંતતા  
સૌંદર્ય અને બુદ્ધિનો અદ્ભુત સંગમ  
**એટલે સાક્ષાત્ શક્તિ - સ્ત્રી**

**શ્રી કચ્છી જૈન સેવા સમાજ - અમદાવાદ**

પાલડી ભવનમાં રૂમ બુકિંગ અથવા સમાજની કોઈપણ  
પ્રવૃત્તિ (મેડિકલ સિવાય)ની માહિતી માટે  
ફક્ત નીચેના ટેલિફોન નંબર ઉપર જ સંપર્ક કરવો  
(079) 4890 6002, (079) 4890 6003  
(079) 4890 6004, (079) 4890 6005

**શ્રી કચ્છી જૈન સેવા સમાજ - અમદાવાદ**

મેડિકલ સેન્ટર અંગેની કોઈપણ માહિતી માટે  
ફક્ત નીચેના ટેલિફોન નંબર ઉપર જ સંપર્ક કરવો.  
(079) 4890 6001  
(079) 4890 6006





















જોખમી છે.’

ટાઈમ્સ ઓફ ઈન્ડિયાની રીપોર્ટ મુજબ, માત્ર તેલ અવીવમાં જ ૬૦ હજારથી વધુ લોકો રસ્તા પર ઉતરી આવ્યા છે.

ઈન્ડિયાની સરકાર સમલૈંગિક અને લઘુમતી જનસંખ્યા સામે ડિસ્ક્રિમિનેશન બીલ લાવી રહી છે. તેમાં ડોક્ટરો અને પ્રાઈવેટ કંપનીઓને અધિકાર હશે કે તેઓ આવા લોકોને સામાન, સેવા કે સારવાર ન આપે જે LGBTQ+ સમુદાય અથવા લઘુમતીના હોય.

સમાચાર વેસ્ટ બેંક કે પશ્ચિમી છેરેથી પેલેસ્ટીનિયનોની વસાહતોને સેના દ્વારા હટાવવા માંગે છે. અહીં ઈન્ડિયાની વસાહતોનો વિસ્તાર કરવા માંગે છે. આ કારણે સંઘર્ષમાં વધારો થશે. એક ઘણું મોટું જોખમ પેલેસ્ટીનિયન આતંકવાદી સંગઠન હમાસના હુમલાનું પણ છે.

યેરુશલેમમાં વડાપ્રધાનના નિવાસ સ્થાનની બહાર લોકોએ સરકારની નીતિઓનો વિરોધ કર્યો.

‘ઓવરરાઈડ’ બીલનો વિરોધ કરતાં લોકોનું કહેવું છે કે તેનાથી દેશમાં લોકશાહી અને સુપ્રીમ કોર્ટ નબળી પડી જશે.

(તા. ૦૬-૦૨-૨૦૨૩)

### અમેરિકાની ચેતવણી :

### રશિયાથી તાત્કાલિક પરત ફરે યુ.એસ. સિટીઝન

**અમેરિકાએ કહ્યું : કારણ વિના રશિયા યુ.એસ.ના નાગરિકોની ધરપકડ કરી રહ્યું છે. કોઈપણ પુરાવા વિના જ સજા ફટકારી**

રશિયા - યુકેન યુદ્ધને જોતાં અમેરિકાએ રશિયામાં રહેતા પોતાના નાગરિકોને તાત્કાલિક દેશ છોડી જવા માટે જણાવ્યું છે. અમેરિકાએ આશંકા વ્યક્ત કરતા કહ્યું છે કે રશિયાના અધિકારીઓ કોઈપણ કારણ વિના ખોટી રીતે અમેરિકાના નાગરિકોની ધરપકડ કરી રહ્યું છે. જેને ધ્યાનમાં લેતા મોસ્કો ખાતેની અમેરિકન એમ્બેસીએ ચેતવણી જાહેર કરી છે. આ સાથે જ કોઈપણ નાગરિકને રશિયા ન જવાની સલાહ પણ આપવામાં આવી.

એમ્બેસીએ કહ્યું : રશિયાના અધિકારીઓ ખોટા આરોપો પર અમેરિકાના નાગરિકોની ધરપકડ કરી રહ્યા છે. તેમને નિષ્પક્ષ કાર્યવાહીથી દૂર રાખવામાં આવી રહ્યા છે.

ગયા વર્ષે પણ આવી ચેતવણી આપવામાં આવી હતી.

ફેડરલ રિઝર્વની સર્વિસ (FSB)એ જાન્યુઆરીમાં કહ્યું હતું કે, અધિકારીઓની જાસૂસીના શંકામાં એક અમેરિકન નાગરિક સામે કેસ કરવામાં આવ્યો હતો. ગયા વર્ષે ડિસેમ્બરમાં અમેરિકન બાસ્કેટબોલ સ્ટાર બ્રિટની ગ્રાઈનરને વેપ કેપ્સ્યુલ રાખવાના આરોપમાં ૯ વર્ષની સજા સંભળાવવામાં આવી હતી. જો કે, બાદમાં

તેને મુક્ત કરી દેવામાં આવ્યા હતા. અમેરિકાએ તપાસ બાદ આરોપોને ખોટા ઠેરવ્યા હતા.

જ્યારે એક પૂર્વ અમેરિકન મરીન પોલ વ્હેલનને જાસૂસીના આરોપમાં દોષીત જાહેર કરતાં ૧૬ વર્ષની સજા ફટકારવામાં આવી હતી. અમેરિકાએ આ આરોપોને પણ ખોટા હોવાનો દાવો કર્યો.

(તા. ૧૪-૦૨-૨૦૨૩)

### તુર્કી-સીરિયામાં અત્યાર સુધીમાં ૪૬ હજારના મોત

**તુર્કી અને સીરિયામાં ૬ ફેબ્રુઆરીએ આવેલા વિનાશક ભૂકંપમાં મરનારા લોકોની સંખ્યા ૪૬ હજારને પાર કરી ગઈ છે. ઘાના ફૂટબોલર ક્રિશ્ચિયન આલ્સુનો મૃતદેહ કાટમાળમાંથી મળ્યો છે. ભૂકંપથી તેનું ઘર પડી ગયું હતું.**

રોઈટર્સ ન્યુઝ એજન્સીના રીપોર્ટ પ્રમાણે, તુર્કી અને સીરિયામાં આવેલા ૭.૮ની તીવ્રતાના ભૂકંપને કારણે ધરતીને ઘણું નુકસાન થયું છે. ધરતીમાં બે મોટી તિરાડો આવી છે. જેમાંથી એક તિરાડ ૩૦૦ કિ.મી.ની છે. અહીં જમીન બે વિરૂધ્ધ દિશામાં ૨૩ ફૂટ સુધી ખસી ગઈ છે.

તુર્કીના ડિઝાસ્ટર એજન્સીના હેડે શુકવારે જણાવ્યું હતું કે ૬ ફેબ્રુઆરીના ભૂકંપ પછી ૪,૭૦૦ આફ્ટરશોકસ આવ્યા છે. દર ચાર મિનિટે એક આફ્ટરશોક આવે છે. આમાંના મોટા ભાગની તીવ્રતા ૪થી વધુની છે.

અહીં ભારતીય સરકાર અને સેના ભૂકંપ પીડિત લોકોની મદદરૂપ થઈ રહી છે.

તુર્કીમાં ૩૮,૦૪૪થી પણ વધુ લોકોના મૃત્યુ થયા છે. સીરિયામાં ૫૮૦૦થી પણ વધુ લોકોના મોત થયા છે. તુર્કીમાં ૧ કરોડ ૩૦ લાખ લોકો ૧૦ રાજ્યોમાં ડિસ્પ્લેસ થઈ ચૂક્યા છે. અત્યાર સુધીમાં ૮ હજાર લોકોને બચાવી લેવાયા છે. તુર્કી - સીરિયામાં કાટમાળની નીચે દબાયેલા લોકોની શોધ હવે છેલ્લા ચરણોમાં છે.

ફિફા તુર્કી અને સીરિયાને મદદ કરવા માટે ૧ મિલિયન ડોલરની મદદ કરશે.

ભૂકંપની સાથે સાથે જંગમાં ઝડપી રહેલા સીરિયાના ઉત્તર પશ્ચિમી વિસ્તારમાં યુ.એન.માંથી મદદ માટે સામાનની સાથે ૧૪૨ ટ્રક મોકલવામાં આવી છે. અત્યાર સુધી ત્યાં યુ.એન.ની ૬ એજન્સીઓ મદદ લઈને પહોંચી છે.

રોઈટર્સના રીપોર્ટ મુજબ, ભૂકંપથી તુર્કીને ૬ લાખ કરોડનું નુકસાન થયાની આશંકા વ્યક્ત કરવામાં આવી રહી છે.

(તા. ૧૬-૦૨-૨૦૨૩)









## NanoNine® શબ્દ રમત-૧૯૧નો ઉકેલ

	સ	ર	કા	ર		સ	ભા	ન		ક	ક
	વા	સ		ક્ષા	ર		ગ	જ		પા	
હા	ર		ભા		સા	જ		ર	જ	સ	
થ		ઉ	પ	ન	ય	ન			મ		આ
		ર			ણ		ખો			શિ	ખા
યા	રો		ધા	પ		ક		ક	દ	ર	
	મ	ત		ડા		જા	મ	ક	ળ		બ
શ		ર	ન	વ	ન		ધ	ન		ક	દ
ર	મા		હો		મા	ધ			હે	રા	ન
ત	લ	વા	ર		જ	ટા		તા	ત		સી
	દા	સ		ઝૂ		જ	લ		આ	બ	
ઉ	ર	વ	ર		સ	મા	પ્ત		તા	મ્	

જાન્યુઆરી-૨૦૨૩ના અંકમાં છપાયેલ નેનો શબ્દ-રમત ૧૯૦ના બધા સાચા ઉકેલ મોકલાવનારના નામ

૧. સરલા શાહ - અમદાવાદ
૨. જ્યોતિ શાહ - અમદાવાદ
૩. લક્ષ્મી ખત્રી - અમદાવાદ
૪. કૃષ્ણાલ શાહ - અમદાવાદ
૫. તૃપ્તિ સાવલા - અમદાવાદ
૬. સ્મિતા શાહ - અમદાવાદ
૭. ચંદ્રા શાહ - અમદાવાદ
૮. ઈન્દુબેન પટેલ - અમદાવાદ
૯. દમયંતી દંડ - અમદાવાદ
૧૦. કામિની શેઠ - અમદાવાદ
૧૧. પ્રવીણ દંડ - અમદાવાદ
૧૨. અરવિંદ ભટ્ટ - અમદાવાદ
૧૩. યેશા મહેતા - અમદાવાદ
૧૪. મૈત્રી વોરા - અમદાવાદ
૧૫. પ્રભા શેઠિયા - વલસાડ

ઉપર્યુક્ત સાચા જવાબ મોકલાવનારમાંથી લક્કી ડ્રો કરતાં એક વિજેતાનું નામ નીચે પ્રમાણે છે. તેમણે પોતાનું ઈનામ સમાજના પાલડી ખાતેના કાર્યાલયમાંથી મો. ૯૮૯૮૦ ૫૩૫૨૧ (સમય : સવારે ૯ થી ૧૨, સાંજે ૪ થી ૫) પર જાણ કરી મેળવી લેવા વિનંતી છે.

કામિની શેઠ - અમદાવાદ

મૂંઝાય છે શું મનમાં, સમય જતાં વાર નથી લાગતી.  
કાંકરાને રેતીમાં બદલાતા વાર નથી લાગતી.  
પ્રેમથી જીવન જીવી લેજો,  
હૃદયને બંધ થવામાં વાર નથી લાગતી.

## વર્ષ ૧૯૫૦થી આજે વર્ષ ૨૦૨૩ સુધી દર ૧૦ ગ્રામે સોનાનો બજારભાવ

૧૯૫૦	રૂ.	૯૯	૧૯૮૭	રૂ.	૨૫૭૦
૧૯૫૧	રૂ.	૯૯	૧૯૮૮	રૂ.	૩૧૩૦
૧૯૫૨	રૂ.	૭૬	૧૯૮૯	રૂ.	૩૧૪૦
૧૯૫૩	રૂ.	૭૩	૧૯૯૦	રૂ.	૩૨૦૦
૧૯૫૪	રૂ.	૭૭	૧૯૯૧	રૂ.	૩૪૬૬
૧૯૫૫	રૂ.	૭૯	૧૯૯૨	રૂ.	૪૩૩૪
૧૯૫૬	રૂ.	૯૦	૧૯૯૩	રૂ.	૪૧૪૦
૧૯૫૭	રૂ.	૯૦	૧૯૯૪	રૂ.	૪૫૯૮
૧૯૫૮	રૂ.	૯૫	૧૯૯૫	રૂ.	૪૬૮૦
૧૯૫૯	રૂ.	૧૦૨	૧૯૯૬	રૂ.	૫૧૬૦
૧૯૬૦	રૂ.	૧૧૧	૧૯૯૭	રૂ.	૪૭૨૫
૧૯૬૧	રૂ.	૧૧૯	૧૯૯૮	રૂ.	૪૦૪૫
૧૯૬૨	રૂ.	૧૧૯	૧૯૯૯	રૂ.	૪૨૩૪
૧૯૬૩	રૂ.	૯૭	૨૦૦૦	રૂ.	૪૪૦૦
૧૯૬૪	રૂ.	૬૩	૨૦૦૧	રૂ.	૪૩૦૦
૧૯૬૫	રૂ.	૭૨	૨૦૦૨	રૂ.	૪૯૯૦
૧૯૬૬	રૂ.	૮૪	૨૦૦૩	રૂ.	૫૬૦૦
૧૯૬૭	રૂ.	૧૦૨	૨૦૦૪	રૂ.	૫૮૫૦
૧૯૬૮	રૂ.	૧૬૨	૨૦૦૫	રૂ.	૭૦૦૦
૧૯૬૯	રૂ.	૧૭૬	૨૦૦૬	રૂ.	૧૦૮૦૦
૧૯૭૦	રૂ.	૧૮૪	૨૦૦૮	રૂ.	૧૨૫૦૦
૧૯૭૧	રૂ.	૧૯૩	૨૦૦૯	રૂ.	૧૪૫૦૦
૧૯૭૨	રૂ.	૨૦૨	૨૦૧૦	રૂ.	૧૮૫૦૦
૧૯૭૩	રૂ.	૨૭૮	૨૦૧૧	રૂ.	૨૬૪૦૦
૧૯૭૪	રૂ.	૫૦૬	૨૦૧૨	રૂ.	૩૧૦૫૦
૧૯૭૫	રૂ.	૫૪૦	૨૦૧૩	રૂ.	૨૯૬૦૦
૧૯૭૬	રૂ.	૪૩૨	૨૦૧૪	રૂ.	૨૮૦૦૬
૧૯૭૭	રૂ.	૪૮૬	૨૦૧૫	રૂ.	૨૬૩૪૩
૧૯૭૮	રૂ.	૬૮૫	૨૦૧૬	રૂ.	૨૮૬૨૩
૧૯૭૯	રૂ.	૯૩૭	૨૦૧૭	રૂ.	૨૯૬૬૭
૧૯૮૦	રૂ.	૧૩૩૦	૨૦૧૮	રૂ.	૩૧૪૩૮
૧૯૮૧	રૂ.	૧૮૦૦	૨૦૧૯	રૂ.	૩૫૨૨૦
૧૯૮૨	રૂ.	૧૬૪૫	૨૦૨૦	રૂ.	૪૮૬૫૧
૧૯૮૩	રૂ.	૧૮૦૦	૨૦૨૧	રૂ.	૪૮૭૨૦
૧૯૮૪	રૂ.	૧૯૭૦	૨૦૨૨	રૂ.	૫૩૬૦૦
૧૯૮૫	રૂ.	૨૧૩૦	૨૦૨૩	રૂ.	૫૬૧૦૦
૧૯૮૬	રૂ.	૨૧૪૦			

નોંધ : હવે માર્ક કરો કે દરેકના (૧) જન્મ, (૨) લગ્ન, (૩) દીકરા - દીકરીના લગ્ન વખતે અને (૪) નિવૃત્ત થયા ત્યારે સોનાનો ભાવ શું હતો. (૫) તેના પરથી એ પણ તારણ કાઢો કે પૌત્ર-પૌત્રીના લગ્ન વખતે સોનાનો શું ભાવ હશે?

## NanoNine® Sudoku

જાન્યુઆરી-૨૦૨૩ના અંકમાં છપાયેલ  
સુડોકુ-૧૧૪૮ના બધા સાચા ઉકેલ  
મોકલનારાનાં નામ

૧. જ્યોતિ શાહ - અમદાવાદ
૨. ચંદ્રા શાહ - અમદાવાદ
૩. સ્મિતા શાહ - અમદાવાદ
૪. ઈદુબેન પટેલ - અમદાવાદ
૫. દિનેશ વોરા - અમદાવાદ
૬. કામિની શેઠ - અમદાવાદ
૭. અરવિંદ ભટ્ટ - અમદાવાદ
૮. યેશા મહેતા - અમદાવાદ
૯. પ્રભા શેઠિયા - વલસાડ

ઉપર્યુક્ત સાચા જવાબ મોકલાવનારાઓમાંથી  
લક્ષ્મી ડ્રો અનુસાર એક વિજેતાનું નામ નીચે જણાવેલ  
છે. તેમણે પોતાનું ઈનામ પાલડી ભવન ખાતેના  
કાર્યાલયમાંથી મોબાઇલ : ૯૮૯૮૦ ૫૩૫૨૧  
(સમય સવારે ૯ થી ૧૨, સાંજે ૪ થી ૫) ફોન પર  
જાણ કરી મેળવી લેવા વિનંતી છે.

યેશા મહેતા - અમદાવાદ

માણસ કેટલો મહાન છે  
તે તેના સદ્વર્તન પરથી માપી શકાય.  
તેના જ્ઞાન અને બુદ્ધિને  
તેની નમ્રતા પરથી માપી શકાય.  
તેના અજ્ઞાનનું માપ તેની શંકાઓ  
અને પૂર્વગ્રહો પરથી નીકળે.  
તેની નૈતિકતાને અન્ય લોકો માટેની કાળજી  
અને સહનશીલતા પરથી માપી શકાય.

ઉકેલ :  
ક્રમાંક - ૧૧૪૮

A	2	9	6	5	7	3	1	8	4
	5	3	8	9	1	4	7	6	2
	7	4	1	2	6	8	3	9	5
	1	5	4	3	2	9	6	7	8
	8	2	7	1	4	6	9	5	3
	3	6	9	8	5	7	2	4	1
	4	1	3	7	9	5	8	2	6
	6	7	2	4	8	1	5	3	9
	9	8	5	6	3	2	4	1	7

B	3	6	9	2	8	7	5	1	4
	2	5	8	3	4	1	9	6	7
	7	4	1	5	6	9	8	3	2
	9	3	4	7	1	6	2	5	8
	5	7	6	9	2	8	1	4	3
	8	1	2	4	3	5	7	9	6
	6	9	5	8	7	4	3	2	1
	1	2	7	6	9	3	4	8	5
	4	8	3	1	5	2	6	7	9

C	3	5	9	4	6	1	8	2	7
	6	4	2	7	8	5	3	9	1
	1	8	7	2	9	3	6	4	5
	9	2	5	1	3	4	7	8	6
	8	3	6	9	5	7	4	1	2
	4	7	1	8	2	6	5	3	9
	5	6	4	3	1	9	2	7	8
	7	9	8	5	4	2	1	6	3
	2	1	3	6	7	8	9	5	4

D	1	6	3	7	8	2	9	5	4
	4	5	7	9	3	6	1	8	2
	9	2	8	5	4	1	3	6	7
	7	9	1	4	6	8	2	3	5
	3	4	6	2	9	5	7	1	8
	5	8	2	1	7	3	4	9	6
	2	1	4	6	5	9	8	7	3
	6	3	9	8	2	7	5	4	1
	8	7	5	3	1	4	6	2	9

## NanoNine® Sudoku

૨૪નીકાંત પારખ (૯૮૯૮૦ ૫૩૫૨૧)

સુડોકુ ક્રમાંક-૧૧૫૦અત્રે રજૂ કરવામાં આવેલ છે. તેના ચારે ભાગ ભરીને 'મંગલ મંદિર'  
કાર્યાલય પર તા. ૩૧-૦૩-૨૦૨૩ સુધીમાં મોકલી આપવા વિનંતી.

સુડોકુ ભરનારનું નામ : \_\_\_\_\_  
સરનામું : \_\_\_\_\_  
ફોન/મોબાઇલ : \_\_\_\_\_

### A ક્રમાંક - ૧૧૫૦ B

	9	3		4				
6			5				2	
	8			6	2		4	
		7	1		6	4	3	
4								7
	1	9	4		8	2		
	7		9	1			6	
	5			4				9
				2		5	1	

8		1	4		9			5
	9			5	8	1	6	
		6	3					
7				2	4		9	8
	1						4	
9	5		7	8				1
					1	4		
	4	5	6	9			1	
1			8		3	6		9

### C D

3	9	8						
			9		3			7
7	1			4	2	8		
				5	4		3	8
	4	5		3		7	6	
8	3		2	9				
		4	3	2			7	6
6			1		5			
						2	5	9

		1	3					
2	5			6				7
	3		9	5	2	1		
3			7			4	9	1
		9	5		6	3		
4	7	2			3			6
		7	8	3	9		1	
	8			1			5	2
					5	8		

Nano 9®  
kitchenware

in new avatar



NanoNine®  
INNOVATIVE KITCHENWARE  
Bana De Life Aasaan!

Mfg By: Shree Balaji Metal Industries, Vasai.  
☎ : (+91) 88792 99950 | E: care@nanonine.in | W: www.nanonine.in

AHMEDABAD: Authorised Distributors: Devam Enterprises : M. 96385 21024, 97245 00513  
MUMBAI: Authorised Distributors: Vasant Marketing: (+91) 98206 72501 / KK Associates: (+91) 93234 04736













**રવિવાર, તા. ૨૯-૧-૨૦૨૩**

● શિક્ષણ અને સર્વાંગી વિકાસ સમિતિના નેજા હેઠળ શ્રી હિરેન કે. શાહે ડૉ. જયરાજ પંડ્યા, ડૉ. શૈલેન્દ્ર ગુપ્તા તથા ડૉ. નીરવ ઠક્કર સાથે એક મીટિંગ કરેલ હતી અને હાલે ભવન પર ચાલતી પ્રવૃત્તિઓ વિશે ડૉ. જયરાજને જાણકારી આપેલ હતી કે જ્યારે એપ્રિલ-૨૦૨૩માં યોજવામાં આવનાર ડૉ. જયરાજના વર્કશોપ વિશે ડૉ. ગુપ્તા અને ડૉ. ઠક્કરને માહિતગાર કરવામાં આવેલ હતા. તદુપરાંત એપ્રિલ-૨૦૨૩ના વર્કશોપમાં ડૉ. ગુપ્તા અને ડૉ. ઠક્કરનો સમાવેશ કરવાનું પણ નક્કી કરવામાં આવેલ હતું. સર્વાંગી વિકાસની પ્રવૃત્તિઓમાં ડૉ. જયરાજ પંડ્યા કઈ રીતે ઉપયોગી થઈ શકે તેની પણ ચર્ચા કરવામાં આવેલ હતી. ખૂબ જ અગત્યની આ મીટિંગ હોવાથી લગભગ બે કલાકથી વધુ સમય સુધી આ મીટિંગની ચર્ચા ચાલેલ હતી.

**સોમવાર, તા. ૩૦-૧-૨૦૨૩**

- હ્યુમન રીસોર્સિસ માટે સમાજના શ્રી અમનભાઈ સંઘવી સાથે એક મીટિંગ ગોઠવવામાં આવેલ હતી કે જેમાં શ્રી રજનીકાંત પારેખ, શ્રી કે.ડી. શાહ, શ્રી વિમેશ શાહ વગેરે ઉપસ્થિત રહેલ હતા. સંસ્થાની સેવાઓ દીપી ઉઠે તે માટે સ્ટાફને ટ્રેનિંગ આપવા, નવા સ્ટાફની ભરતી, કેટલાક કાર્યો આઉટ સોર્સિસથી કરાવવા તથા હ્યુમન રીસોર્સિસ ઓફિસરની નિમણૂક કરવી વગેરે બાબતે વિગતવાર ચર્ચા કરવામાં આવેલ હતી. શ્રી અમનભાઈ સંઘવીની ભલામણ મુજબ ખુશ્બુ શાહને હ્યુમન રીસોર્સિસ ઓફિસર તરીકે નિમણૂક કરવાનો નિર્ણય પણ લેવામાં આવેલ હતો.
- એસ.ટી. ભવન પરના ડાયાલિસીસ સેન્ટરને મા યોજનામાં આવરી લેવા માટે જરૂરી ફોર્મ મેળવવા શ્રી રજનીકાંત પારેખ તથા શ્રી કિશોરભાઈ ઠક્કર અ.મ્યુ.કો.ની ઓફિસે જઈ તે અંગે મ્યુનિ. ઓફિસરને જરૂરી પેપર્સ સબમિટ કર્યા હતા અને તે અંગેની જરૂરી ફી પણ ભરી દીધેલ હતી. મ્યુનિ. ઓફિસરના જણાવ્યા મુજબ આવતા એકાદ અઠવાડિયામાં જ આપણને મ્યુનિ. ઓફિસ તરફથી જરૂરી 'સી' ફોર્મ મળી શકશે.
- ચાંગોદર મેડિકલ સેન્ટરની સાઈટ પર શરૂ કરવામાં આવનાર મેડિકલ શોપ માટે બે એજન્સી સાથે ચર્ચા કરી, એક એજન્સી સાથે ફાઈનલ કરવાનો નિર્ણય લેવામાં આવેલ હતો.

**મંગળવાર, તા. ૩૧-૧-૨૦૨૩**

● નવનીત ડાયાલિસીસ સેન્ટર - બોપલને મા યોજનામાં આવરી લેવા માટે આજ રોજ શ્રી રજનીકાંત પારેખ તથા શ્રી કિશોરભાઈ ઠક્કરે બોપલ ખાતેની અ.મ્યુ.કો.ની ઓફિસની મુલાકાત લીધેલ હતી. ત્યાંથી જરૂરી 'સી' ફોર્મ મેળવવા તેઓએ સમાજના જરૂરી પેપર્સ ત્યાંના ઓફિસરને સબમિટ કર્યા હતા. આ અંગે આપણા સમાજના શ્રી આશિષ ધીરુભાઈ શાહે

પણ તેઓને ભલામણ કરેલ હતી. મ્યુનિ. ઓફિસરે જણાવેલ હતું કે ઝડપી કાર્યવાહી કરી ટૂંક સમયમાં જ આપણને 'સી' ફોર્મ મળી શકે તેવા પ્રયાસો તેઓ દ્વારા કરવામાં આવશે.

- આજ રોજ સામાજિક સુરક્ષા સમિતિની એક મીટિંગ મળેલ હતી કે જેમાં શ્રી રજનીકાંત પારેખ, શ્રી નરેન્દ્ર કોઠારી, શ્રી નિરંજન મૈશેરી અને શ્રી કે.ડી. શાહ ઉપસ્થિત રહેલ હતા. સમાજના સભ્ય તરફથી આવેલ અરજી બાબત જરૂરી નિર્ણય લેવામાં આવેલ હતા.
- આજ રોજ વયસ્ક સમિતિની એક મીટિંગ મળેલ હતી કે જેમાં શ્રી રજનીકાંત પારેખ, શ્રી દિલીપભાઈ દંડ, શ્રી નરેન્દ્રભાઈ કોઠારી તથા શ્રી રોહિતભાઈ સંઘવી ઉપસ્થિત રહેલ હતા. વયસ્ક સમિતિના તા. ૧૫-૨-૨૦૨૩ના નળ સરોવર ખાતેની પિકનીકના કાર્યક્રમ માટે હોડીની સફર અંગે તેમજ ત્યાંના સાંજના ભોજન માટે સાણંદ સ્થિત સામાજિક કાર્યકર તથા ત્યાંની રોટરી ક્લબના સભ્ય શ્રી મનુભાઈના સંબંધના કારણે ત્યાંના કોન્ટ્રાક્ટર સાથે સારા એવા ડિસ્કાઉન્ટ સાથેના ભાવ અંગે ચર્ચા કરવામાં આવેલ હતી.
- મુંબઈ અતિથિ ભવનની કાર્યવાહીના અનુસંધાને રેરાએ લવાદ તરીકે નિમેલ પારસ ગુંડેચા સાથેની આજની કાર્યવાહીના અનુસંધાને સૌપ્રથમ શ્રી પ્રતાપભાઈ દંડ તથા શ્રી હિરેન શાહે મુંબઈ જઈ આપણા એડવોકેટ શ્રી શશાંક શાહ સાથે જરૂરી ચર્ચા કરેલ હતી અને મીટિંગમાં રજૂ કરવાની વિગતો અંગે જરૂરી માર્ગદર્શન મેળવ્યું હતું.
- ત્યારબાદ લવાદ શ્રી પારસ ગુંડેચા સમક્ષ શ્રી ક.જે.સે.સ. - અમદાવાદ વતી શ્રી હિરેન શાહ અને પૂનમ ડેવલપર્સ તરફથી શ્રી પારસ બાબરીયા ઉપસ્થિત રહેલ હતા. બંને તરફની દલીલો સાંભળ્યા બાદ લવાદશ્રીએ પારસ બાબરીયાને જણાવેલ હતું કે પૂનમ ડેવલપર્સે શ્રી કચ્છી જૈન સેવા સમાજ - અમદાવાદને તા. ૧૦-૨-૨૦૨૩ સુધીમાં એગ્રીમેન્ટ કરી આપવા જોઈએ. ત્યારબાદ આગામી કાર્યવાહી તા. ૨૦-૨-૨૦૨૩ના રોજ રાખવાનું નક્કી કરવામાં આવેલ હતું. ઓનલાઈન ચાલતી આ કાર્યવાહી અમદાવાદમાં શ્રી કચ્છી જૈન ભવન પર રહી ડૉ. ચંદ્રકાંત દેઢિયા, શ્રી અશોક મહેતા, શ્રી પ્રદીપ મહેતા તથા શ્રીમતી ફાલ્ગુની હિરેને નિહાળી હતી.
- એ જ દિવસે સાંજના સાયન ખાતે શ્રી પારસ બાબરીયા તથા શ્રી વિજય બાબરીયા શ્રી પ્રતાપભાઈ દંડ અને શ્રી હિરેન શાહને મળેલ હતા અને કેટલીક નિખાલસ ચર્ચાઓ કરવામાં આવેલ હતી.
- ચાંગોદર મેડિકલ સેન્ટર માટે રેડિયોલોજિસ્ટ ડૉ. પરાગ શાહ સાથે જરૂરી ચર્ચા કરવામાં આવી.

**બુધવાર, તા. ૧-૨-૨૦૨૩**

● શ્રી પ્રતાપભાઈ દંડ તથા શ્રી હિરેન કે. શાહ તથા શ્રી મયૂર દેઢિયા આજ રોજ શ્રી ક.જે.સે.સમાજ - અમદાવાદના હિતેચ્છુ



ત્યારબાદ આ જ મકાનના ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર પર આવેલ HDFC બેંકના મીટિંગ હોલમાં એક મીટિંગનું આયોજન કરવામાં આવેલ હતું કે જેમાં શ્રી જયેશભાઈ મજમુદાર, શ્રી તપન મજમુદાર, ડૉ. હિતેન્દ્ર શાહ, શ્રી શાંતિલાલભાઈ સાવલા, શ્રી હિરેન કે. શાહ, શ્રી રજનીકાંત પારેખ, શ્રી અશોક મહેતા, શ્રી અશ્વિન સાવલા, શ્રી રાજેન્દ્ર દોશી તથા શ્રી ગિરીશભાઈ પોલડિયા ઉપસ્થિત રહેલ હતા. સાથે એજસ એલીવેટરના શ્રી સી.જી. પુરોહિત તથા શ્રી ગોવરધનભાઈ માકાણી ઉપસ્થિત રહેલ હતા. આ મકાનના આગળના ભાગમાં બેસાડવામાં આવતી પ્રથમ માળ સુધીની લીફ્ટ અંગે ચર્ચા કરવામાં આવેલ હતી અને શ્રી પુરોહિતે જણાવેલ હતું કે પ્રથમ સ્ટ્રક્ચરલ એન્જિનિયર દ્વારા ફાઉન્ડેશન તથા ઉપરના સ્ટ્રક્ચરની ડિઝાઇન કરાવડાવી, એ કામો આપણે અન્ય એજન્સીઓ દ્વારા પૂરા કરાવવા પડે અને ત્યારબાદ એજસ કંપની આવીને અહીં પોતાની લીફ્ટ ઇન્સ્ટોલ કરી જશે. આને લગતી કાયદાકીય વિગતો આપણે પરિપૂર્ણ કરવાની રહે છે. ઉદ્ઘાટન પહેલા આ લીફ્ટ ઇન્સ્ટોલ કરી દેવાનું નક્કી કરવામાં આવેલ હતું. ત્યારબાદ જરૂરી સ્ટાફ મેડિકલ ઓફિસર, કાઉન્ટર ક્લાર્ક, વિવિધ દસેક જેટલી બ્રાંચના કન્સલ્ટન્ટ ડૉક્ટર્સ, લેબોરેટરી, એક્સ-રે, સોનોગ્રાફી ટેકનિશિયન્સ વગેરેની એપોઇન્ટમેન્ટ અંગેની છેલ્લામાં છેલ્લી પોઝીશનની ડૉ. હિતુભાઈએ માહિતી આપેલ હતી. જરૂરી સાધનો તથા કોમ્પ્યુટરની ખરીદી કરી, ઇન્સ્ટોલ કરી દેવાની પ્રક્રિયા અને તેના સમયગાળા વિશે પણ વિસ્તૃતપણે ચર્ચા કરવામાં આવેલ હતી. અહીં જ મેડિકલ સ્ટોર્સ શરૂ કરવા પ્રોવિઝન કરવામાં આવેલ છે તેની વિગતો પણ આ સભા સમક્ષ મૂકવામાં આવેલ હતી. કદાચ શરૂના અમુક દિવસો સુધી કોઈ પણ ચાર્જ લીધા વગર ફ્રી માં સેવા આપવા અંગે વિચારણા કરવામાં આવેલ હતી. અહીં ધાર્મિક કથા કરવાની તારીખ ૨ માર્ચ, ગુરૂવાર અને વ્યવસ્થિતપણે મેડિકલ સેન્ટર ચાલુ કરવાની તારીખ ગુરૂવાર ૯ માર્ચની નક્કી કરવામાં આવેલ હતી. આ મેડિકલ સેન્ટરનું ઉદ્ઘાટન એપ્રિલ ૨૦૨૩માં રાખવાનું નક્કી કરવામાં આવેલ હતું. સાથે સાથે બ્રોશર, પેમ્ફ્લેટ્સ, જાહેરાતના બોર્ડ વગેરે વિશે પણ ડિટેઇલમાં ચર્ચા કરી, તેનું આયોજન ગોઠવવામાં આવેલ હતું.

**શનિવાર, તા. ૧૧-૨-૨૦૨૩**

- શ્રી કચ્છી જૈન ભવન - પાલડી ખાતેના મેડિકલ સેન્ટરમાં આજ રોજ તા. ૧૧-૨-૨૦૨૩થી તા. ૧૮-૨-૨૦૨૩ સુધી ચાલનારા સર્જરી વિભાગના કેમ્પનું ઉદ્ઘાટન કરી આ કેમ્પની શરૂઆત કરવામાં આવેલ હતી. ઉદ્ઘાટન સમયે મેડિકલ સમિતિના કન્વીનર શ્રી અશ્વિનભાઈ સાવલા, મેનેજિંગ ટ્રસ્ટી શ્રી પ્રતાપભાઈ દંડ, મંત્રી શ્રી રજનીકાંત પારેખ, ખજાનચી શ્રી કે.ડી. શાહ, ટ્રસ્ટી શ્રી રમણિકલાલ કુંવરજી ગોસર, સર્જન ડૉ. અપૂર્વ પટેલ, ડૉ. તપન શાહ, ડૉ. કમલેશ શાહ, ડૉ. નીતુબેન

પરીખ, ડૉ. દેવલ શાહ, ડૉ. શિલ્પા તોશ્નીવાલ, શ્રી દેવેશ દંડ તથા કેટલાક સ્ટાફ મેમ્બર્સ ઉપસ્થિત રહેલ હતા. આ કેમ્પમાં ૧૮૦ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ હતો કે જેમાંથી આઠેક જેટલી વ્યક્તિની સર્જરીની નાની પ્રોસીજર્સ પણ કરવામાં આવેલ હતી.

- આજ રોજ ભવન પર શ્રી હિરેન શાહ, શ્રી પ્રદીપ મહેતા, શ્રી રાજેન્દ્ર દોશી અને શ્રી રોહિત સંઘવીએ બેઝમેન્ટના હોલમાં ચાલતા એકોસ્ટીક સિસ્ટમના કાર્યોની તથા અન્ય કાર્યોની પણ સમીક્ષા કરેલ હતી.
- શિક્ષણ અને ઇતર ડેવલપમેન્ટ સમિતિ દ્વારા યોજવામાં આવનાર એપ્રિલ મહિનાના વર્કશોપના બજેટ વિશે શ્રી પ્રદીપ મહેતા, શ્રી હિરેન કે. શાહે ચર્ચા કરી, આ બજેટની વિગતો આગામી કારોબારી સમિતિમાં મૂકવા માટે પૂરેપૂરી તૈયારી કરી લીધેલ હતી.
- શ્રી હિરેન કે. શાહ, શ્રી રાજેન્દ્ર દોશી તથા શ્રી પ્રદીપ મહેતાએ આજે શ્રી કચ્છી જૈન ભવન પર ઇલેક્ટ્રીકલ કન્સલ્ટન્ટ શ્રી કપીલભાઈ જાની સાથે (૧) પાલડીના ૪થા માળના ધાબા પર સોલાર પેનલ બેસાડવા, (૨) પાલડી ભવનમાં ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર પર ઇલેક્ટ્રીક પેનલ બેસાડવા બાબત તથા (૩) બોપલ મેડિકલ સેન્ટર ખાતે ડી.જી. સેટ માટે ઇલેક્ટ્રીકલ કનેક્શનના કામ અંગે વિસ્તૃતપણે ચર્ચા કરવામાં આવેલ હતી.
- આજ રોજ શ્રી કચ્છી જૈન ભવન - પાલડી ખાતે ગૃહ ઉદ્યોગ સમિતિની એક મીટિંગ મળેલ હતી કે જેમાં શ્રી સંદીપભાઈ મહેતા, શ્રી નીતિનભાઈ બી. શાહ, શ્રીમતી અમીબેન એન. શાહ, શ્રી રોહિતભાઈ સંઘવી, શ્રી જયંતભાઈ નીસર, શ્રી પીયૂષભાઈ પારેખ તથા શ્રીમતી ભાવનાબેન દેઢિયા ઉપસ્થિત રહેલ હતા. આ મીટિંગમાં સમાજના સભ્યો દ્વારા ખાઘ ખોરાકમાંથી બનાવવામાં આવતી વસ્તુઓ તથા હેલ્થકેરની પ્રોડક્ટ તથા સભ્યો દ્વારા બનાવવામાં આવતી અન્ય વાનગીઓનું ‘મંગલ મંદિર’ દ્વારા જાહેરાત કરી તે આઈટમોનું શક્ય વધુ વેચાણ કરાવવા પર વિગતવાર ચર્ચા કરવામાં આવેલ હતી.
- આજ રોજ શ્રી કચ્છી જૈન ભવન પર મેરેજ બ્યુરો સમિતિની એક મીટિંગ મળેલ હતી કે જેમાં શ્રી ગિરીશ હીરજી શાહ, શ્રીમતી વીણાબેન સંઘવી તથા શ્રી સંજય સંઘવી ઉપસ્થિત રહેલ હતા. લગ્ન માટે આવેલ યુવક - યુવતીઓની ફાઈલ રીફર કરી અમુક યુવક - યુવતીઓના વાલીઓને ફોન કરી, જરૂરી વિગતો મેળવી, તેઓના જરૂરી ડેટા પૂર્ણ કરેલ હતા.
- ચાંગોદર સાઈટ પર લેબોરેટરીમાં ડોક્ટર સિટીંગ, મેઈન કાઉન્ટર તથા સ્ટોર વગેરેના ફર્નીચરનું કામ બહારની એજન્સી એટલે કે શ્રી દિગંતભાઈ પાસે કરાવવાનું નક્કી કર્યું. શ્રી દિગંતભાઈએ આર્કિટેક્ટ શ્રી સ્નેહલભાઈ સાથે બેસી તે અંગે ચર્ચા કરી, તેના લે-આઉટ અને ડિઝાઇન વગેરે ફાઈનલ કર્યા.
- ચાંગોદર સાઈટ માટે પેથોલોજિસ્ટ, જનરલ સર્જન તથા ગાયનેક ડોક્ટર સાથે મીટિંગ કરી.





કરેલ હતા. રાત્રે સૌ અમદાવાદ પરત આવેલ હતા.

### ગુરુવાર, તા. ૧૬-૨-૨૦૨૩

- શ્રી કચ્છી જૈન સેવા સમાજ - અમદાવાદના ૨૦થી પણ વધુ વર્ષ સુધી પ્રમુખ રહી ચૂકેલા ડૉ. ચંદ્રકાંત દેવિયા આજે ૮૦મા વર્ષમાં પ્રવેશ કરતા હોવાથી તેઓના પરિવારે આજે મિલન સમારંભનો કાર્યક્રમ શ્રી કચ્છી જૈન ભવન પર યોજેલ હતો કે જેમાં તેઓની અત્યાર સુધીની સફરમાં તેમના પરિવાર જેવા બની ગયેલ અંદાજિત ૧૫૦ જેટલા સજ્જનો તથા સન્મારીઓ ઉપસ્થિત રહેલ હતા. આ સમયે તેમની ૮૦ વર્ષની સફરની ઝલક સ્કીન પર તો બતાવવામાં આવેલ હતી પરંતુ સાથે સાથે તેમના સક્રિયપણા હેઠળ અને ત્યારબાદ શ્રી કચ્છી જૈન સેવા સમાજ - અમદાવાદમાં જે પ્રોજેક્ટો હાથ ધરાયા તેની વિગતો પણ રજૂ કરવામાં આવેલ હતી. કાર્યક્રમના અંતે મિજબાનીની મજા માણી આનંદિત વાતાવરણમાં સૌ છૂટા પડ્યા હતા.
- ચાંગોદર મેડિકલ સેન્ટરની સાઈટ માટે બોપલ મેડિકલ સેન્ટરના ડૉ. રીધિબેન તથા પાલડી મેડિકલ સેન્ટરના શ્રી પીન્ટુભાઈ સાથે ટેલીફોન પર ચર્ચા કરી, બાકી રહેતા ઇક્વિપમેન્ટ તથા ઇન્સ્ટ્રુમેન્ટના ઓર્ડર આપવાના બાકી હોય તેનું લીસ્ટ બનાવવામાં આવ્યું અને તેના ઓર્ડર આપવામાં આવ્યા. બાકી રહેતા એક્ઝામિનેશન તથા ચેક-અપના સાધનોનો ઓર્ડર ABC સર્જકલને આપવામાં આવ્યા. સ્ટેશનરી માટે મુદ્રા પ્રિન્ટર્સના જયેશ શાહ સાથે વાત કરી તેના યુક્ત બનાવવાની સૂચના આપી. શ્રી પ્રદીપ મહેતા તથા શ્રી કિશોરભાઈ ઠક્કર સાથે વાત કરી લેન્ડલાઈન ફોન, EPBX તથા બ્રોડબેન્ડ કનેક્શન માટે જરૂરી કાર્યવાહી કરવા જણાવ્યું. તદુપરાંત જે જે ડોક્ટરોએ જોડાવા માટે સહમતિ આપેલ હોય, તેઓનું તેમના મોબાઈલ ફોન નંબર સાથેનું લીસ્ટ બનાવ્યું. મેડિકલ સેન્ટર માટે ટેન્ટેટીવ ટાઈમ ટેબલ પણ બનાવ્યું.

### શુક્રવાર, તા. ૧૭-૨-૨૦૨૩

- આજે શ્રી કચ્છી જૈન ભવન પર સમાજની વહીવટી કામગીરી માટે બજાનચી શ્રી કે.ડી. શાહ, હ્યુમન રીસોર્સિસ ડિપાર્ટમેન્ટના બહેન પુશ્પબેન, એકાઉન્ટ સાઈડના કન્સલ્ટન્ટ CA મિતુલ શાહ તથા CA એશા શાહ વચ્ચે એક મીટિંગનું આયોજન ગોઠવાયેલ હતું. આ મીટિંગમાં સ્ટાફના સભ્યોની હાજરી તથા પગારની વિગત મેન્યુઅલના બદલે કોમ્પ્યુટરાઈઝ્ડ કરવાનું નક્કી કરવામાં આવેલ હતું. એ જ રીતે અન્ય હિસાબો વગેરેની વિગતો પણ ધીરે ધીરે કોમ્પ્યુટરાઈઝ્ડ કરવાનું નક્કી કરવામાં આવેલ હતું.
- ચાંગોદર સાઈટ પર ડૉ. હિતેન્દ્ર શાહે આર્કિટેક્ટ શ્રી સ્નેહલભાઈ તથા દરેક એજન્સી સાથે મીટિંગ કરી. દરેક એજન્સીના અત્યાર સુધીના કામની ચકાસણી કરી, જરૂરી સૂચનો આપ્યા. કોમ્પ્યુટર, વીડિયો કેમેરા, સર્વર, સોફ્ટવેર, ફોન નંબર અને EPBX ની જરૂરી ચર્ચા કરી, તેમની

આગળની કાર્યવાહી કરવાનું નક્કી કર્યું.

- આજે ચાંગોદર સાઈટ પર કલેરીકલ સ્ટાફ તથા પટાવાળાના ઇન્ટરવ્યૂ લેવામાં આવ્યા.

### શનિવાર, તા. ૧૮-૨-૨૦૨૩

- શ્રી કચ્છી જૈન સેવા સમાજ - અમદાવાદના ષષ્ટીપૂર્તિ મહોત્સવની ઉજવણીના ભાગરૂપે 'મંગલ મંદિર'નો એપ્રિલ-૨૦૨૩નો અંક વિશેષાંક સ્વરૂપે બહાર પાડવાનો હોવાથી આજ રોજ વિવિધ વિભાગના ૩૬ જેટલા નિષ્ણાત લેખકોને આ અંક માટે તેમની અભ્યાસપ્રદ કૃતિઓ મોકલી આપવા પત્રો મોકલવાની શરૂઆત કરવામાં આવેલ હતી.

### રવિવાર, તા. ૧૯-૨-૨૦૨૩

- આજ રોજ બોપલ મેડિકલ સેન્ટર ખાતે જનરલ સર્જરી તથા ENT વિભાગના Syringing (કાન સાફ કરાવવા) તથા ઓડિયોમેટ્રીની ચકાસણીના કેમ્પ રાખવામાં આવેલ હતા અને તેને જનરલ પબ્લિક તરફથી સારો સહકાર સાંપડેલ હતો. આ ફી કેમ્પનો ૧૪ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ હતો અને ૫ દર્દીઓના ઓડિયોગ્રામ કરવામાં આવેલ હતા.

### સોમવાર, તા. ૨૦-૨-૨૦૨૩

- આજ રોજ શ્રી કચ્છી જૈન ભવન પર શ્રી પ્રતાપભાઈ દંડ, શ્રી રજનીકાંત પારેખ, શ્રી કે.ડી. શાહ, શ્રી રમણિકલાલ ગોસર, શ્રી અશોક મહેતા અને શ્રી ગિરીશ પોલડિયા મળેલ હતા અને તા. ૨-૩-૨૦૨૩ના ચાંગોદર સાઈટ પર યોજવામાં આવેલ સમાજના સભ્યોને આમંત્રણ આપવા વિશે ચર્ચા કરેલ હતી.
- ત્યારબાદ શ્રી કચ્છી જૈન ભવન પર શ્રીમતી લીલાબેન વીસારિયા સાથે શ્રી પ્રતાપભાઈ દંડ, શ્રી રજનીકાંત પારેખ, શ્રી અશોક મહેતા અને શ્રી પ્રદીપ મહેતાએ સમાજના પરિવારોની વિવિધ બાબતે સર્વે કરવા માટે શ્રીમતી લીલાબેને બનાવેલ ફોર્મ પર વિગતવાર ચર્ચા કરેલ હતી.
- મુંબઈ અતિથિ ભવનના અનુસંધાને આજે રેરા દ્વારા લવાદી પ્રશ્ને ઓનલાઈન મીટિંગ હતી કે જેમાં શ્રી કચ્છી જૈન સેવા સમાજ - અમદાવાદ તરફથી શ્રી હિરેન શાહે તથા પૂનમ ડેવલપર્સ તરફથી શ્રી પારસભાઈએ રીપ્રેઝન્ટેશન કરેલ હતું. રેરાની આ ઓનલાઈન કાર્યવાહી અમદાવાદમાં બેસીને ઓનલાઈન પર શ્રી પ્રતાપભાઈ દંડ, શ્રી અશોકભાઈ મહેતા, શ્રી પ્રદીપભાઈ મહેતા તથા શ્રીમતી લીલાબેન વીસારિયાએ નિહાળેલ હતી.
- શ્રી અશોક મહેતા, શ્રી જશવંત કોઠારી તથા શ્રી ગિરીશ પોલડિયાએ આજે પરિમલ જૈન સંઘના આરાધ્ય ભવનની મુલાકાત લીધેલ હતી કે જ્યાં બીજા માળની અંદાજિત ૧૬૦૦ ચો.ફૂટ જેટલી જગ્યામાં સ્કીલ ડેવલપમેન્ટ સેન્ટર ઊભું કરવાની વિચારણા ચાલી રહેલ છે. ■

શ્રી કચ્છી જૈન સેવા સમાજ - અમદાવાદે તેની ૬૦ વર્ષની સફર

યશસ્વીપણે પૂર્ણ કરેલ છે ત્યારે તે ઉજવે છે...

ષષ્ટીપૂર્તિ વર્ષની ઉજવણી

ષષ્ટીપૂર્તિ મહોત્સવ સ્વરૂપે

શ્રી કચ્છી જૈન સેવા સમાજ - અમદાવાદની યશસ્વીપૂર્ણ કારકિર્દીની ૬૦ વર્ષની સફર પૂર્ણ થયેલ છે.

૬૦ વર્ષની કામગીરીની ઉજવણી સ્વરૂપે તે ષષ્ટીપૂર્તિ મહોત્સવ ઉજવવા માંગે છે. આ ષષ્ટીપૂર્તિ મહોત્સવની ઉજવણી તે સંપૂર્ણ વર્ષ દરમિયાન એટલે કે એપ્રિલ-૨૦૨૩થી માર્ચ-૨૦૨૪ સુધી ઉજવવા માંગે છે.

તેના અનુસંધાને આ સમાજે કેટલાક આયોજનો વિચારી રાખેલ છે અને સંપૂર્ણ વર્ષ દરમિયાન તેનો અમલ પણ કરવામાં આવનાર છે.

આ કાર્યક્રમની વિગત નીચે મુજબ જાહેર કરવામાં આવે છે.

- ★ એપ્રિલ ૨૦૨૩ : ચાંગોદર ખાતેના મેડિકલ સેન્ટરનું ઉદ્ઘાટન
- ★ એપ્રિલ ૨૦૨૩ : 'મંગલ મંદિર'નો ષષ્ટીપૂર્તિ શુભારંભ વિશેષાંક

તદુપરાંત સમાજની વિવિધ સમિતિઓ દ્વારા નીચે મુજબના કાર્યક્રમોનું આયોજન વિચારાયેલ છે.

#### ૧. શિક્ષણ અને સર્વાંગી વિકાસ સમિતિ : ૮ કાર્યક્રમ

- (૧) ધોરણ ૧૦ના વિદ્યાર્થીઓ માટે એપ્રિલ-૨૦૨૩માં ૭ દિવસનો વર્કશોપ.
- (૨) વિદ્યાર્થીઓના પેરેન્ટ્સ સાથે વર્કશોપ - વર્ષમાં બે વખત.
- (૩) સારા અભ્યાસ માટે અને પ્રશ્નોના ઉકેલ માટેના વર્કશોપ - વર્ષમાં ૩ વખત.
- (૪) ધોરણ ૬ અને તેની ઉપરની કક્ષાના વિદ્યાર્થીઓ માટે સંપૂર્ણ વર્ષ દરમિયાન દર રવિવારે કેરિયર કાઉન્સેલિંગ.
- (૫) વર્ષમાં એક વખત વિદ્યાર્થીઓનો એપ્ટીટ્યુડ ટેસ્ટ.

#### ૨. યુવા વિકાસ સમિતિ : ૧૦ કાર્યક્રમ

- (૧) નોટબુક વિતરણ
- (૨) પુસ્તક પરબ
- (૩) ડાયનોસોર પાર્ક - બાલાસિનોર ખાતે ૫ થી ૧૨ વર્ષના બાળકો માટે શૈક્ષણિક ટુર.
- (૪) કચ્છી મેળો
- (૫) સાયન્સ એક્ઝીબિશન - વિજ્ઞાન પ્રદર્શન
- (૬) ટેલેન્ટ હન્ટ
- (૭) નવરાત્રી મહોત્સવ
- (૮) બહારગામનો પ્રવાસ
- (૯) યુવા ઓલિમ્પિક
- (૧૦) ૩૧મી ડિસેમ્બર - ડી.જે. નાઈટ

#### ૩. અંગદાન સમિતિ : ૩ કાર્યક્રમ

- (૧) સ્વામિવાત્સલ્યના દિવસે બ્લડ ડોનેશન કેમ્પ
- (૨) દેહદાન માટે ૬૦ વ્યક્તિના ફોર્મ ભરાવવા
- (૩) ઓર્ગન ડોનેશન / બ્લડ ડોનેશન માટે સેમિનાર

૪. દર્દી સહાય સમિતિ : ૧ કાર્યક્રમ

- વર્ષ દરમિયાન સહાય કરનાર ડૉક્ટરશ્રીઓનું તથા અન્ય મહાનુભાવોનું સન્માન

૫. વસ્તીપત્રક સમિતિ : ૧ કાર્યક્રમ

- વસ્તીપત્રકનું વિમોચન

૬. મહિલા ઉત્કર્ષ સમિતિ : ૬ કાર્યક્રમ

- વિવિધ પ્રકારના મહિલા ઉત્કર્ષના કાર્યક્રમો

૭. મંગલ મંદિર સમિતિ : ૨ કાર્યક્રમ

- (૧) એપ્રિલ-૨૦૨૩ : બ્રહ્મીપૂર્તિ શુભારંભ વિશેષાંક
- (૨) માર્ચ-૨૦૨૪ : બ્રહ્મીપૂર્તિ પૂર્ણાહુતિ વિશેષાંક

૮. વયસ્ક સમિતિ : ૧૫ કાર્યક્રમ

- (૧) વિવિધ વિભાગના ડૉક્ટરો સાથે વાર્તાલાપ
- (૨) મોટીવેટર સાથે વાર્તાલાપ
- (૩) ગીત-સંગીતનો કાર્યક્રમ
- (૪) વિવિધ રમતોનો કાર્યક્રમ
- (૫) હાસ્ય કલાકાર સાથે મુલાકાત
- (૬) જાદુગર સાથેનો કાર્યક્રમ
- (૭) સમાજમાં વિશિષ્ટ કાર્યો કરતા કાર્યકરોની મુલાકાત અને તેમના કાર્યોની માહિતી
- (૮) શહેરની હેરિટેજ વોક અને શહેરના જૂના જિનાલયોના દર્શન
- (૯) મેટ્રો ટ્રેઈન, અટલ બ્રિજ અને રીવર ફ્રન્ટના ગાર્ડનની મુલાકાત
- (૧૦) પર્યુષણ પર્વ પછી ચૈત્ય પરીપાટી
- (૧૧) એક દિવસીય પિકનિક (જૂના હેરિટેજ સ્થળોની મુલાકાત)
- (૧૨) એક દિવસીય પિકનિક (આધુનિક રીસોર્ટ, વોટર ગાર્ડન વગેરેની મુલાકાત)
- (૧૩) બે દિવસીય પ્રવાસ
- (૧૪) ૩ કે ૪ દિવસનો ગુજરાત બહારનો પ્રવાસ.
- (૧૫) કચ્છ દર્શન.

૯. સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમ સમિતિ : ૩ કાર્યક્રમ

★ મેડિકલ સેવા સમિતિ - પાલડી, મેડિકલ સેવા સમિતિ - બોપલ તથા મેડિકલ સેવા સમિતિ - ચાંગોદર તથા અન્ય કેટલીક સમિતિઓના પ્રોગ્રમની વિગત આવવાની બાકી રહે છે.

★ સમાજના ટ્રસ્ટ મંડળ / કારોબારી સમિતિ દ્વારા યોજવામાં આવનાર કાર્યક્રમોની વિગત પણ આવતા દિવસોમાં જાહેર થઈ શકશે.

આ રીતે વિવિધ પ્રકારના કાર્યોથી સમગ્ર વર્ષ દરમિયાન આ સમાજ ધમધમતું રહેશે કે જે અંગે આપ સહુના સાથ અને સહકારની અપેક્ષા રાખવામાં આવે છે.

નોંધ : આ સાથે શ્રી કચ્છી જૈન સેવા સમાજ - અમદાવાદની અસ્તિત્વથી અત્યાર સુધીની સફરની નોંધ પણ મૂકવામાં આવેલ છે.

બ્રહ્મીપૂર્તિ મહોત્સવ સમિતિ  
શ્રી કચ્છી જૈન સેવા સમાજ - અમદાવાદ















**ફાલુદા પ્રિ-મિક્સ :**

★ ગુલાબ, સ્ટ્રોબેરી, રબડી, રાજભોગ, મેંગો, રસમલાઈ, કેસર, પીસ્તા.

ભાવ : ૧૦૦ ગ્રામ - રૂ. ૬૦/-

**નેચરલ મિલ્કશેક પ્રિ-મિક્સ**

★ વેનીલા, સ્ટ્રોબેરી, મેંગો, બનાના, બટર સ્કોચ

ભાવ : ૨૫૦ ગ્રામ - રૂ. ૯૦/-

★ બદામ, હોટ એન્ડ કોલ ચોકલેટ, કોલ કોકો, એક્સપ્રેસો કોફી, ઠંડાઈ

ભાવ : ૨૫૦ ગ્રામ - રૂ. ૧૧૦/-

**ઇન્સ્ટન્ટ પંજાબી ગ્રેવી પ્રિ-મિક્સ :**

(૧૦૦ ગ્રામનું પેકેટ)

નામ	જૈન	રેગ્યુલર
મેથી મટર મલાઈ	૧૧૦/-	૧૦૦/-
મેથી પનીર મલાઈ	૧૧૦/-	૧૦૦/-
પનીર બટર મસાલા	૧૧૦/-	૧૦૦/-
ચીઝ બટર મસાલા	૧૧૦/-	૧૦૦/-
પનીર ટીક્કા મસાલા	૧૧૦/-	૧૦૦/-
પનીર પસંદા	૧૧૦/-	૧૦૦/-
કડાઈ પનીર ટીક્કા	૧૧૦/-	૧૦૦/-
તવા પનીર	૧૧૦/-	૧૦૦/-
વેજ તુફાની	૧૧૦/-	૧૦૦/-
પનીર દો પ્લાઝા	૧૧૦/-	૧૦૦/-
કાજુ કરી	૧૧૦/-	૧૦૦/-
મિક્સ વેજ	૧૧૦/-	૧૦૦/-
છોલે ચણા	૧૧૦/-	૧૦૦/-
રાજમા મસાલા	૧૧૦/-	૧૦૦/-
સંભાર પ્રિ-મિક્સ	૧૧૦/-	—
ઉપમા પ્રિ-મિક્સ	૬૦/-	—
પૌંઆ પ્રિ-મિક્સ	૭૦/-	—

**મીઠાઈ :**

હોમ મેઈડ ઓર્ડર મુજબ બનાવી આપીશું.

(વજન : ૫૦૦ ગ્રામ)

નામ	ભાવ
કાજુ કતરી	૪૦૦/-

રોઝ કતરી	૪૧૦/-
બ્લ્યુબેરી કતરી	૪૧૦/-
ઓરેન્જ કતરી	૪૧૦/-
કાચી કેરી કતરી	૪૧૦/-
લેમન કતરી	૪૧૦/-
સ્ટ્રોબેરી કતરી	૪૧૦/-
કેસર કતરી	૪૧૦/-
મેંગો કતરી	૪૧૦/-
બ્લેક કરન્ટ કતરી	૪૧૦/-
પીસ્તા કતરી	૪૧૦/-
લીચી કતરી	૪૧૦/-
રાસબરી કતરી	૪૧૦/-
ચીલી ગુઆવા કતરી	૪૧૦/-
કાજુ પીસ્તા રોલ	૪૨૫/-
કાજુ અંજીર રોલ	૪૨૫/-
ડ્રાયફ્રુટ ખજૂર રોલ	૩૫૦/-
ડ્રાયફ્રુટ બુંદી લાડુ	૨૮૫/-
ગોળીયા લાડુ	૨૬૦/-
ડ્રાયફ્રુટ ચુરમાના લાડુ	૨૮૦/-
ફિણીયા લાડુ	૨૬૦/-
ડ્રાયફ્રુટ ઓટ્સ માખણીયા લાડુ	૩૯૦/-
મગસના લાડુ	૨૫૦/-
ઈલાયચી પેંડા	૨૭૦/-
કેસર પેંડા	૨૯૦/-
મોહનથાળ	૨૬૦/-
ગુંદરપાક	૨૮૫/-
અડદિયા પાક	૩૫૦/-
મગદળીયા	૨૫૦/-

ઉપરની કોઈપણ વસ્તુનો ઓર્ડર લખાવવા તમે નીચે મુજબના સમિતિના સભ્યોનો કોન્ટેક્ટ કરી આપનો ઓર્ડર લખાવી શકો છો.

અમીબેન એન. શાહ : મો. ૯૯૭૯૯ ૬૧૯૨૯  
 કૃપાલીબેન સી. રાંભિયા : મો. ૯૦૮૧૮ ૧૭૮૧૪  
 ભાવનાબેન દેઢિયા : મો. ૯૪૦૯૬ ૦૩૦૧૦  
 નંદિતાબેન શાહ : મો. ૮૩૨૦૦ ૫૪૬૩૬

આપને આપના ઓર્ડરની ડિલીવરી નીચે દર્શાવ્યા મુજબના કોઈ પણ સરનામેથી મળી શકશે પણ તે આપે ઓર્ડર સમયે લખાવવાની રહેશે. જેથી અમો આપનો ઓર્ડર જે તે સરનામે પહોંચાડી શકીએ.

















## શ્રી કચ્છી જૈન સેવા સમાજ - અમદાવાદ

અમદાવાદ - ગાંધીનગર સ્થિત કચ્છી જૈન પરિવારોએ વસ્તીપત્રક-૨૦૨૩ માટે ભરવાતું ફોર્મ

પરિવારની મુખ્ય વ્યક્તિનું નામ : \_\_\_\_\_  
(નામ) (પિતા/પતિનું નામ) (દાદાનું નામ) (અટક)

રહેઠાણનું સરનામું : \_\_\_\_\_

મુખ્ય વ્યક્તિના વ્યવસાયનું સરનામું : \_\_\_\_\_

જ્ઞાતિ : (જરૂરી સ્થળે ✓ ટીક માર્ક કરો)  વીસા ઓસવાળ  દશા ઓસવાળ  વીસા ગુર્જર  દશા ગુર્જર  સાત ચોવીસી  બે ચોવીસી

અમદાવાદમાં વસવાટ : વર્ષ \_\_\_\_\_ થી  કચ્છમાં ગામ : \_\_\_\_\_ તાલુકો : \_\_\_\_\_

મુખ્ય વ્યક્તિ તથા પરિવારના અન્ય સભ્યોના નામ અને વિગત :

ક્રમ	નામ	મોબાઇલ નંબર	મુખ્ય વ્યક્તિ સાથે સંબંધ	જન્મ તારીખ	વૈવાહિક સ્થિતિ	અભ્યાસ	વ્યવસાય
			પોતે				

પરિવારની અન્ય વ્યક્તિઓના વ્યવસાયની વિગત : (૧) \_\_\_\_\_  
(૨) \_\_\_\_\_





# વિશ્વસનીયતા અનુભવો



વી-ટ્રાન્સ (ઈન્ડિયા) લિ. સાથે સંચાલનની મજબૂત પ્રક્રિયાઓ, મજબૂત ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર આધાર, વૈજ્ઞાનિક પદ્ધતિ, અત્યાધુનિક નિયોજન સાધનો અને તાલીમબદ્ધ તથા કટિબદ્ધ વ્યાવસાયિકો સાથે અખંડ લોજિસ્ટિક્સ સેવાઓ અનુભવો.

- વી- ટ્રાન્સ- ભારતભરમાં સરકેસ ટ્રાન્સપોર્ટ- પીટીએલ, એફટીએલ, ઓડીસી.
- વી- એક્સપ્રેસ- મલ્ટીમોડલ અને ઈ-કોમ એક્સપ્રેસ લોજિસ્ટિક્સ, જે 1 લાખથી વધુ સ્થળે સેવા આપે છે.
- વી- લોજિસ- સમર્પિત અને શોર્ડ ફેસિલિટીઝ સાથે પરિપૂર્ણ વેરહાઉસ સમાધાન.

## મુખ્ય વાસ્તવિકતાઓ



વી-ટ્રાન્સ (ઈન્ડિયા) લિમિટેડ,  
06, કોર્પોરેટ પાર્ક, વી એન પુસ્ત માર્ગ, ચેમ્બુર, મુંબઈ- 400 071.

☎ 9892644665 ✉ marketing@vtransgroup.com 🌐 www.vtransgroup.com



Other Divisions:  



"Mangal Mandir" - Regd. under Postal Registration No. GAMC-315/2021-2023 Valid upto 31st December, 2023 issued by the SSPO's Ahmedabad City Division, permitted to post at Ahmedabad PSO on 5th of Every Month. R.N.I. No. of RNP is 33266/1978 • Published on 1st of Every Month

**અચૂક  
વસાવવા  
અને  
વહેંચવા  
જેવાં  
અણમોલ  
પુસ્તકો**

વિવિધ  
અવસરે  
સ્વજનો-મિત્રોને  
ભેટ આપવા  
જેવાં  
પુસ્તકોનો  
ખજાનો

 <p><b>અમદાવાદ ગૌરવગાથા</b></p>	<p>અમદાવાદ ગૌરવગાથા ડૉ. માણેક પટેલ 'સેતુ' 1600 ગ્રેટ વિઝનરી લીડર નરેન્દ્ર મોદી રોહિત શાહ 250 ચાલો, ગુજરાતના પ્રવાસે પ્રવીણ શાહ 500 રંગભૂમિનાં રંગભીનાં સંભારણાં સં. બેલા ઠાકર 250 મહાભારતનું ચિંતન સ્વામી સચ્ચિદાનંદ 350 શ્રીકૃષ્ણનું સુ-દર્શન ગૌતમ પટેલ 225 ઘરગથ્ય હોમિયોપેથિક સારવાર (ભા. 1-2) હરિલાલ શાહ, મિત્તલ જોશી 1200</p>	 <p><b>મહાભારતનું ચિંતન</b></p>
--	---	--

---

<p><b>અમારું રક્તરંજિત વતન</b> (કાશ્મિરના વિસ્થાપિત પંડિતોની વ્યથાકથા) રાહુલ પંડિત, અનુ. જેલમ ઓરા • કિંમત રૂ. 300</p> <p><b>અનુભવની એરણ પર</b> (શિક્ષકના અનુભવોની વાતો) મનસુખ સલ્વા • કિંમત રૂ. 350</p> <p><b>ભારતીય યુદ્ધોનો સંક્ષિપ્ત ઇતિહાસ</b> સ્વામી સચ્ચિદાનંદ • કિંમત રૂ. 300</p> <p><b>છાંદોગ્યઉપનિષદ</b> (પુરસ્કૃત) મૃદુલા મારફતિયા • કિંમત રૂ. 350</p> <p><b>વીસમી સદીની ગુજરાતી કાવ્યમુદ્રા</b> (કાવ્યો) સંપા. ચંદ્રકાન્ત શેઠ, યોગેશ જોષી, હર્ષ બ્રહ્મભટ્ટ, ઊર્મિલા ઠાકર • કિંમત રૂ. 1000</p>	 <p><b>અમારું રક્તરંજિત વતન</b></p>	<p><b>ગૂર્જર શ્રેષ્ઠ બાળવાર્તાવિભવ શ્રેણી</b> સંપાદકો : રતિલાલ બોરીસાગર, મનસુખ સલ્વા, હુંદરાજ બલવાણી</p> <p>પુસ્તક 1થી 10, સેટના 2250</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ચોખાના પાંચ દાણા 225</li> <li>2. મારો ભેરુ કોણ ? 225</li> <li>3. ફૂલોને મળી પાંખો ! 225</li> <li>4. ખડખડ ખડખડ ખોદત હૈ... 225</li> <li>5. કીડીબાઈ વિમાનમાં બેઠાં ! 225</li> <li>6. વાઘ આવ્યો રે વાઘ ! 225</li> <li>7. આપણા ઘરનો મોર 225</li> <li>8. સાઈકલ માંદી પડી ! 225</li> <li>9. બિલ્વુ બંદરનું ભોંપુ 225</li> <li>10. બિલ્વી વાઘ તણી માસી... 225</li> </ol>
--	---	--

---

બાળવાર્તાઓ/બાળકાવ્યો અને બાળકો માટેનાં પ્રેરક જીવનચરિત્રો, પ્રવાસ વિશે માહિતી આપતાં પુસ્તકો, જીવનપ્રેર લેખસંગ્રહો, નવલકથાઓ, નવલિકાઓ વસાવવા માટે વોટસેપ કરો : 9227055777

ગુજરાતી ભાષાના કોઈપણ લેખકનું, કોઈપણ સ્વરૂપનું પુસ્તક મેળવવા માટેનું ગ્રંથતીર્થ

<p><b>ગૂર્જર સાહિત્યભવન</b> રતનપોળનાકા સામે, ગાંધી માર્ગ, અમદાવાદ-380001, ફોન : 079-22149660, 09227055777 ઈ-મેઇલ : goorjar@yahoo.com</p>		<p><b>ગૂર્જર સાહિત્ય પ્રકાશન</b> 102, લેન્ડમાર્ક બિલ્ડિંગ, ટાઈટેનિયમ સિટીસેન્ટર પાસે, સીમા હોલ સામે, પ્રહલાદનગર, અમદાવાદ-15 ફોન : 079-26934340, 98252 68759 ઈ-મેઇલ : gurjarprakashan@gmail.com વેબસાઈટ : www.gspbooksmaill.com</p>
--	--	--

If undelivered please return to : **શ્રી કચ્છી જૈન સેવા સમાજ - અમદાવાદ**  
**શ્રી કચ્છી જૈન ભવન,**  
 ૪૩-૪૪, બ્રાહ્મણ મિત્રમંડળ સોસાયટી,  
 નવચેતન હાઈસ્કૂલની સામે, પાલડી - એવિસબ્રિજ,  
 અમદાવાદ-૩૮૦ ૦૦૬.  
 ફોન : (૦૭૯) ૪૮૯૦ ૬૦૦૧ થી ૬૦૦૬

**To,** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

મંગલ મંદિર • માર્ચ-૨૦૨૩ • ૭૨